

スポーツ種目に合わせた  
**1** 運動療法指導



競技復帰まで安全にサポートします。

スポーツ種目に合わせた  
**2** フォームチェック



再発予防・パフォーマンス向上を目指して  
指導します。

# スポーツリハビリテーション

NTT東日本関東病院  
リハビリテーション科

スポーツ種目に合わせた  
**4** テーピング指導



応急処置、外傷・障害予防のために  
実施・指導します。

スポーツ種目に合わせた  
**3** 足底挿板療法



足だけをみるのではなく、姿勢・歩  
行を観察してスムーズかつバランス  
を良くする事を目標に作製します。