

NTT東日本関東病院 腎臓リハビリテーション

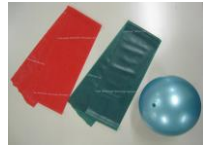
腎臓リハビリテーションとは

腎疾患や透析医療に基づく身体的・精神的影響を軽減させ、症状を調整し、生命予後を改善し、心理社会的ならびに職業的な状況を改善することを目的として、運動療法、食事療法と水分管理、薬物療法、教育、精神・心理的サポートなどを行う、長期にわたる包括的なプログラム

腎臓リハビリテーションガイドライン

当院での取り組み

主に外来透析中の運動療法、定期的な体力測定、精神面の評価などを実施



リハビリまでの流れ

医師・看護師による患者選定



理学療法士による介入前評価



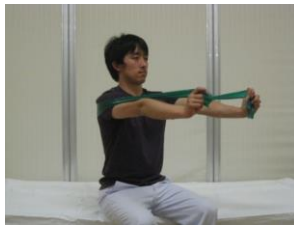
理学療法士による透析中の運動指導



看護師・医師見守りで運動実施



リハビリチーム



上肢 3 種
体幹 1 種
下肢 4 種



透析中の運動はセラバンドや重錘などを使用し、安全・簡便にできるものを採用しています！

各職種の役割

運動指導後は医師・看護師によるリスク管理、声掛けでのモチベーションの維持・向上や、理学療法士による運動負荷量の調整などを行い廃用症候群の予防も図っています！



学会発表も多数行っております！
当院理学療法士の安川が表彰されました！