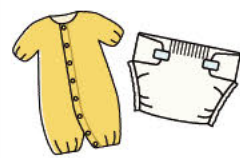


8-1 入院中のスケジュール（正常分娩）

産後ゆったり入院（入院期間の延長）も
オプションで用意しております！

区分	入院～LDR室	分娩～出産当日		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
日付	/	/		/	/	/	/	/
検査・処置	●内診 【子宮口が初産婦10cm、経産婦8cmになったら】 ●ベッドが分娩台になります。 ●緊急時に備え、点滴します。	【お産後】 ●子宮収縮剤を点滴することがあります。 ●必要時は処置があります。 【お産後2時間】 ●1時間ごとに ・ナプキン交換 ・子宮底観察（子宮収縮の様子をみる。） ・検温		●検温（1日1回）	●検温（1日1回）	●検温（1日1回） ●体重測定 ●血液検査 ●尿検査	●退院診察（内診） ●1ヵ月健診予約 ●希望者にはっこりフォロー予約 【診察時に持参するもの】 ●ナプキン1枚 ●母子健康手帳 ●出産証明書 などをご持参ください。	
活動・授乳	【破水前】 ●病棟内を散歩したり、デイルームなどで自由に過ごしてください。 【破水後】 ●LDR室内で過ごしてください。	【お産後2時間まで】 ●分娩室のベッドの上で過ごしてください。 【お産後】 ●スタッフが付き添いトイレ歩行 ●母児の状態が良ければ、お母さんが赤ちゃんを抱っこできます。		●生後12時間以降、母児同室可能				
				●お母さんの状態に合わせて、授乳を開始します。 ●病棟外へ出る際は助産師にひと声かけてください。				
食事	●妊婦食	●産褥食		●産褥食				
清潔	●3時間おきくらいにトイレへ行き、膀胱を空にしておきましょう。 【破水前】 ●シャワーOK ※破水後はシャワー禁止！	【3～4時間おきに】 ●トイレに行き、ナプキンも交換しましょう。 ●お産後に助産師が身体を拭きます。		●シャワー浴 4床室・2床室の方：6:00-22:00まで 				
その他	●陣痛の来ていないときは力を抜いてリラックスしましょう。 ●水分や食べ物を少しずつとって、体力を蓄えましょう。	●お産当日は、ゆっくり休みましょう。 ●分娩後2時間まではLDR室で、夫・パートナーと過ごせます。		●授乳時間は、赤ちゃんとの良いコミュニケーションです。母乳の分泌は個人差が大きいので気にせずに、赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう。 ●病院の生活に慣れてきたと同時に、疲れが出てくる時期です。食事の後や授乳の間などは、ベッドに横になって身体を休めるようにしましょう。 ●退院後の生活・沐浴についての説明があります。 ●体調が悪いとき、疲れのひどいときは、スタッフにお申し出ください。		●この日までに、退院時の赤ちゃんの洋服やオムツなどをご用意ください。 		



午前中
退院