

8-2 入院中のスケジュール（帝王切開）

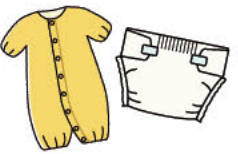
※入院期間は目安です。場合によって変わることがあります。

産後ゆったり入院（入院期間の延長）もオプションで用意しております！

区分	外来	入院日(手術前日)	手術当日			術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
			手術前	手術後								
日付		/	/			/	/	/	/	/	/	/
検査	●血液検査 ●尿検査 ●胸部レントゲン ●心電図	●胎児心拍モニター (赤ちゃんの心音とおなかの張り具合確認)。	●胎児心音の確認			●血液検査			●血液検査 ●尿検査 ●体重測定			
処置		【入院前】 ●必要書類に記入し、切りとっておきます。 【入院後】 ●必要書類提出 ●手術部位の除毛	【6時頃】 ●手術着に着替え ●トイレをすませディスプレイをつけます。 【手術前】 ●点滴 ●ベッドに横になったまま、手術室(3階)に移動	●酸素マスク					●創の処置		●退院診察(内診) ●1ヵ月健診予約 ●希望者はにっこりフォロー予約 【診察時に持参するもの】 ●ナプキン1枚 ●母子健康手帳 ●出産証明書 などをご持参ください。	
				●心電図・酸素飽和度モニター								
				●点滴								
				●足にフットポンプをつけます。								
				●検温・観察 ●スタッフがこまめに伺います。		●検温(1日5回)	●検温(1日3回)	●検温(1日3回)	●検温(1日1回)	●検温(1日1回)		
安静度		●病棟外へ出かけるときは、スタッフにひと声かけてください。		●ベッドの上で過ごします。 ●術後2時間は仰向けですが、その後は体の向きを変えられます。 ●起き上がったたり歩いたりはできません。		●ベッドの上で座れます。 ●昼前後に、歩き始めます。	●活動制限はありません。					
食事		【常食】 ●21時以降は食べないでください。	●食べることはできません。 ●水は6:00まで飲めます。	●麻酔がさめたら、うがいOK。 ●飲食はできません。		●流動食→五分粥→全粥→産褥食と、2食ごとに変わっていきます。						
清潔	●入浴できます。	【除毛が済んだら】 ●シャワー・洗髪		●膀胱カテーテル		●歩行ができたら抜きます。	●調子が良ければシャワーOK ●シャワー浴 4床室・2床室の方:6:00-22:00まで					
				【洗面】 ●スタッフが手伝います。		●歩いてトイレに行けます(初めてのときはスタッフが付き添います)。						
その他		【医師から】 ●入院・手術・治療に関する説明があります。 【麻酔科医から】 ●麻酔・痛みなどの説明があります。				【清拭・更衣】 ●スタッフが手伝います。	●この日までに、退院時の赤ちゃんの洋服やオムツなどをご用意ください。					
		【看護師から】 ●入院の準備に関する説明があります。	【担当看護師から】 ●入院中のことについて、手術前後の経過、処置など手術担当看護師の説明があります。 【主治医から】 ●入院・手術・治療に関する説明があります。	●麻酔が覚めた頃に、ベッドの上で、赤ちゃんとお面できます。		●ベッド上または新生児室まで歩いて面会できます。	●お母さん・赤ちゃんの状態により、授乳・母児同室を開始します。 ●退院後の生活・沐浴についての説明があります。			●次回の健診まで、無理をしないように過ごしましょう!		



午前中
退院





午前中
退院

