

入院中のスケジュール(帝王切開)

	外 来	入院日(手術前日)	分娩~出産当日 手術前 手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査	* 血液検査 * 尿検査 * 胸部レントゲン * 心電図 * 肺機能検査	* モニタリング 赤ちゃんの心音とお腹のはり具合	* 胎児心音の確認		* 血液検査			* 血液検査 * 尿検査 (土・日の場合前後することあり)		
処置・薬		入院前 必要な書類に記入し、切りとっておく 入院後 * 必要書類提出 * 着替・タオル等をベットサイドの戸棚に入れ、ストローク・コップを用意 * 手術部位の除毛 眠れないとき * 薬の用意がありますので、お申し出ください	6時頃 * 浴槽 * 手術着に着替 手術前 * 点滴 * ベットの横になつたまま、手術室(3階)に移動	* 酸素マスク おおむね3~4時間後に外します * 点滴 (2本の抗生剤+補液)	* 創の消毒	1日3回 * 子宮収縮剤 * 痛み止め	1日3回 * 子宮収縮剤 * 痛み止め			* 退院診察 * 1ヶ月健診予約 診察時に ・ナプキン1枚 ・母子健康手帳 ・出産証明書などの書類をご持参ください
安静度		病棟外へ出かけるときは、スタッフにひと声かけてください		ベットの上で過ごします 術後2時間は仰向ですが、その後は体の向きを変えられます	ベットの上で座れます 昼前後に歩き始めます	病棟内は自由に動き回れます				
食事		* 21時以降の飲食は禁止 ただし、手術時間によっては24時以降の場合もあります	* 飲食は禁止 * うがいはOK	* 麻酔がさめたらうがいOK * 飲食はできません	流動食 五分粥 全粥 産褥食と、2食ごとにかわっていきます					
清潔	* 入浴OK	除毛が済んだら * シャワー・洗髪		* 膀胱カテーテル 昼前後に抜きます * 洗面 (スタッフがお手伝いします)	歩いてトイレに行けます(はじめてのときはスタッフが付き添います)	シャワーOK				
その他	医師から 入院・手術・治療に関する説明があります 担当看護師から 入院のことについて、手術担当看護師の説明があります 主治医から 入院・手術・治療に関する説明があります	麻酔医から 麻酔・痛みなどの説明があります 担当看護師から 入院のことについて、手術担当看護師の説明があります 主治医から 入院・手術・治療に関する説明があります	深部静脈血栓予防のストッキングをはきます トイレをすませディスポシューツをつけます	麻酔が覚めた頃に、ベットの上で、赤ちゃんと対面	ベット上で面会 新生児室まで歩いて、ガラス越しの面会	* お母さま・赤ちゃんの状態により授乳・母児同室を開始します * 退院後の生活・沐浴についての説明がありますまたDVDも放映します			この日までに、退院時の赤ちゃんの洋服、オムツなどをご用意ください 	



午前中
退院

お子さまの健やかな成長をお祈り申し上げます*
退院後、わからないこと不安なことがありましたら病院にお電話ください

1ヶ月健診予約変更

産婦人科外来
03-3448-6131

赤ちゃん健診は
小児科外来
03-3448-6121

次回の健診まで無理をしないようにしましょう!