

入院中のスケジュール（帝王切開）

	外 来	入院日（手術前日）	分娩～出産当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
			手術前	手術後							
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査	<ul style="list-style-type: none"> * 血液検査 * 尿検査 * 胸部レントゲン * 心電図 * 肺機能検査 	<ul style="list-style-type: none"> * モニタリング 赤ちゃんの心音と お腹のはり具合 	<ul style="list-style-type: none"> * 胎児心音の確認 		<ul style="list-style-type: none"> * 血液検査 			<ul style="list-style-type: none"> * 血液検査 * 尿検査 (土・日の場合前後することあり) 			
処置・薬		<p>入院前</p> <p>必要な書類に記入し、切りとっておく</p> <p>入院後</p> <ul style="list-style-type: none"> * 必要書類提出 * 着替・タオル等をベットの戸棚に入れ、ストローク・コップを用意 * 手術部位の除毛 <p>眠れないとき</p> <ul style="list-style-type: none"> * 薬の用意がありますので、お申し出ください 	<p>6時頃</p> <ul style="list-style-type: none"> * 浣腸 * 手術着に着替 <p>手術前</p> <ul style="list-style-type: none"> * 点滴 * ベットの横になったまま、手術室（3階）に移動 	<ul style="list-style-type: none"> * 酸素マスク おおむね3～4時間後に外します 	<ul style="list-style-type: none"> * 創の消毒 	<p>1日3回</p> <ul style="list-style-type: none"> * 子宮収縮剤 * 痛み止め 	<p>1日3回</p> <ul style="list-style-type: none"> * 子宮収縮剤 * 痛み止め 			<ul style="list-style-type: none"> * 退院診察 * 1ヵ月健診予約 <p>診察時に</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ナプキン1枚 ・母子健康手帳 ・出産証明書 <p>などの書類をご持参ください</p>	 <p>午前中</p> <h2>退院</h2>
安静度		病棟外へ出かけるときは、スタッフにひと声かけてください		ベットの横に移動	医師の回診後に抜きます						<p>病棟内は自由に動き回れます</p>
食事		* 21時以降の飲食は禁止 ただし、手術時間によっては24時以降の場合もあります	* 飲食は禁止 * うがいはOK	* 麻酔がさめたらうがいOK * 飲食はできません	流動食 五分粥 全粥 産褥食と、2食ごとにかわっていきます						
清潔	* 入浴OK	除毛が済んだら * シャワー・洗髪		* 膀胱カテーテル —— 昼前後に抜きます	歩いてトイレに行けます（はじめてのときはスタッフが付き添います）						 <p>シャワーOK</p>
その他	<p>医師から 入院・手術・治療に関する説明があります</p> <p>看護師から 入院の準備に関する説明があります</p>	<p>麻酔医から 麻酔・痛みなどの説明があります</p> <p>担当看護師から 入院中のことについて、手術担当看護師の説明があります</p> <p>主治医から 入院・手術・治療に関する説明があります</p>	<p>深部静脈血栓予防のストッキングをはきます</p> <p>トイレをすませ ディスポシューツをつけます</p>	<p>麻酔が覚めた頃に、ベットの上で、赤ちゃんと対面</p> 	<p>ベット上で面会</p> <p>新生児室まで歩いて、ガラス越しの面会</p>	<ul style="list-style-type: none"> * お母さま・赤ちゃんの状態により授乳・母児同室を開始します * 退院後の生活・沐浴についての説明があります またDVDも放映します <p>母児同室の注意</p> <p>面会は大人2名までに 赤ちゃんの安全のため、お母さま以外の赤ちゃんの抱っこはご遠慮ください</p>	<p>この日までに、退院時の赤ちゃんの洋服、オムツなどをご用意ください</p> 				

お子さまの健やかなご成長をお祈り申し上げます*

退院後、わからないことや不安なことがありましたら病院内にお電話ください

1ヵ月健診予約変更

産婦人科外来
03-3448-6131

赤ちゃん健診は
小児科外来
03-3448-6121

次回の健診まで無理をしないようにしましょう!

