

# もしもし

vol.  
**93**  
2021  
Spring

News!

## ブレストセンター OPEN!

乳腺疾患は早期発見・治療が重要なカギに。誰もが受診しやすい環境を整え、ついに始動



contents



News  
ブレストセンターOPEN!  
| 人間ドック受診のススメ

| 旬の“おいしい”いただきます!  
| なるほど!おくすりエトセトラ

| がっちり連携 連携医療機関のご紹介  
| もしもしINFORMATION



# NTT 東日本 ブレストセンター

# 関東病院に OPEN!

乳がんをはじめとする乳腺疾患の検査から診断、手術・治療、入退院までをワンストップで提供するために、各科のエキスパートが横断的なチームを結成。患者さんにとって安全・安心、かつ快適な診療を実現します。



乳腺外科部長  
沢田 晃暢

1989年昭和大学医学部卒業、1995年同大学医学研究科修了。医学博士。山梨赤十字病院、都立墨東病院に勤務。昭和大学病院で乳腺外科准教授を務め、2019年4月に当院の乳腺外科部長に就任。日本乳癌学会乳腺専門医、日本外科学会外科専門医。

形成外科部長  
伊藤 奈央

2005年信州大学医学部卒業。昭和大学病院、佐賀大学医学部附属病院、前橋赤十字病院、東京共済病院などを経て、2019年から現職。日本形成外科学会形成外科専門医の資格を持ち、乳房再建を得意とする。

医師  
佐藤 大樹

2012年昭和大学医学部卒業。同大学横浜市北部病院、同大学病院、同大学藤が丘病院、同大学江東豊洲病院を経て、2021年から現職。乳房再建を得意とし、乳がん検診におけるマンモグラフィ読影、超音波検査にも精通する。

## 患者さんが快適で 安心できる受診環境を提供

日本では、乳がんを患う人が年々増えています。15～39歳の若年成人、いわゆる「AYA世代」の乳がんや、男性の乳がんも、全体を見ると少ないものの十分に起こり得ますが、なかなか受診に至らず発見が遅れがちです。そこで、物理的にも、気持ちの面でも誰もが受診しやすい環境を整えようと

もに、より質の高い乳がん診療の提供を実現すべく、ブレストセンターをオープンすることになりました。各診療科、多職種が密に連携するとともに、がん相談支援センターによるソーシャルサポート、遺伝性がんを疑う患者さんに対する遺伝カウンセリングなど、多角的なアプローチで、乳がんに向き合う患者さんとご家族をバックアップします。

待合室



院内感染対策の一環として、待合いの椅子は患者さんが対面しないように同じ向きに配置

マンモグラフィ室



ブレストセンター開設に合わせて新たに導入したマンモグラフィなど検査機器が充実

特徴  
1

## ワンストップの診療

患者さんが移動なしに診察、検査、診断を受けられるよう、必要な設備をセンター内に集約しました。乳房温存術・全摘術、乳頭乳輪温存乳房切除、乳がん手術後の再建手術などの手術療法は手術室にて実施。術前・術後のホルモン療法、乳がんの転移・再発時を含む化学療法、放射線治療などは腫瘍内科、放射線科と相談しながら行います。なお、男性でも受診しやすいよう、内装はピンクに統一せず、ニュートラルな配色にしました。

特徴  
2

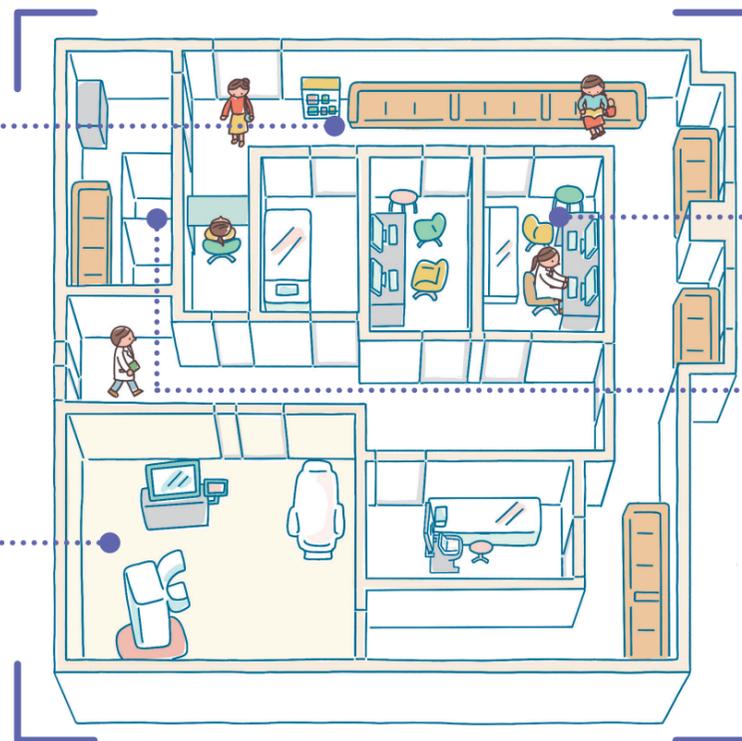
## 充実した検査

新型のマンモグラフィ、超音波診断装置のほか、必要に応じて乳房MRIを使用し精度の高い診断に努めます。当院のマンモグラフィはより楽な姿勢で受けられる側臥位ステレオガイド下マンモトームに対応しています。また、がんを疑うしこりが見つかった場合は、注射針を刺して組織を採取する穿刺吸引細胞診を実施しますが、リンパ節転移の有無を調べるセンチネルリンパ節生検については、放射線被ばくを伴わないCGを使用した蛍光法も採用しています。

特徴  
3

## スムーズな連携

乳腺専門医を筆頭に、形成外科、放射線科、腫瘍内科の各専門医、麻酔科医、がん化学療法看護認定看護師、検査技師などが定期的にカンファレンスを実施。個々の患者さんの病状を共有し、治療方針を決定します。乳房切除と再建を同時に行う形成外科との合同手術も実施しています。また、遺伝性乳がんを疑う患者さんに対して、医師、遺伝カウンセラー、遺伝看護専門看護師による検査、カウンセリングなど、専門性の高い遺伝子診療を提供しています。



診察室



プライバシーに配慮し、個室タイプの診察室。ジェンダーレスな配色の内装は性別問わず受診しやすいようにという思いが込められている

更衣室

検査から診察まで一か所で完結できるため、着替えも一度で済み患者さんの負担が少ない

# そもそも乳腺疾患って どんな病気？

乳房は主に脂肪組織と乳腺でできており、乳腺は乳汁をつくる小葉と、乳汁の通り道になる乳管から成ります。この乳腺にできる病気は、乳がん以外にもたくさんあります。中には10代から発症する病気も。ですが、必ずしも悪性ばかりではありません。また、良性疾患には乳房のしこりや痛みなど、乳がんと似た症状が現れることが多いため、気になることがあっても不安で受診をためらいがちです。そこで、どんな乳腺疾患があるのか、何歳くらいに多い病気なのかを解説します。正しい知識を身につけて、早めの診断につなげていただきたいと思います。

## 主な疾患

**乳がん**  
 女性がかかるがんの第1位。※1 5割近くが乳房の外側上部にできます。※2 動かないしこりや、乳頭からの分泌物・出血が特徴ですが、初期はほぼ無症状。乳管や小葉の周囲まで広がった浸潤がんは、リンパ節転移の可能性が疑われます。

**線維腺腫**  
 良性のしこり。ゆっくりと大きくなり、加齢とともに成長が止まります。がん化するケースは極めてまれなため、経過観察で問題ありません。ただし、大きい場合は乳がんと鑑別するために、針生検などの精密検査を行う必要があります。

**葉状腫瘍**  
 多くは、こぶとして発見されます。線維腺腫とよく似ていますが、葉状腫瘍には良性、境界型、悪性があります。いずれのタイプでも必ず切除しなければなりません。また、良性であっても再発を繰り返すと、がん化する可能性があります。

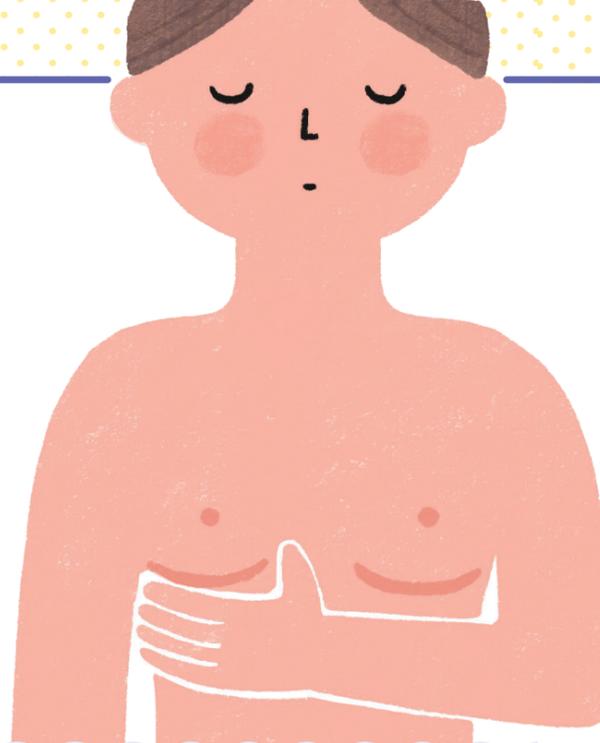
**乳頭腫**  
 乳管や、乳管が袋状になったのう胞内にできる良性腫瘍。症状として、乳頭から黄色や赤色、茶色の分泌物が出る場合があります。超音波検査で指摘されることが多いですが、がんでないことがわかれば安心です。乳癌外科に相談を。

**乳腺症**  
 乳房に痛みやゴツゴツしたしこりが生じるため、乳がんを心配する人が多いですが、病気ではなく良性の変化で自然と落ち着きます。基本的に治療は不要ですが、眠れないほどの痛みが出る場合、漢方治療を行うこともあります。

※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」  
 ※2 東北大学病院データ(2011-2014年)

## Point!

乳がんにかかる人の割合は、40代後半～50代前半にかけて最も大きくなります。

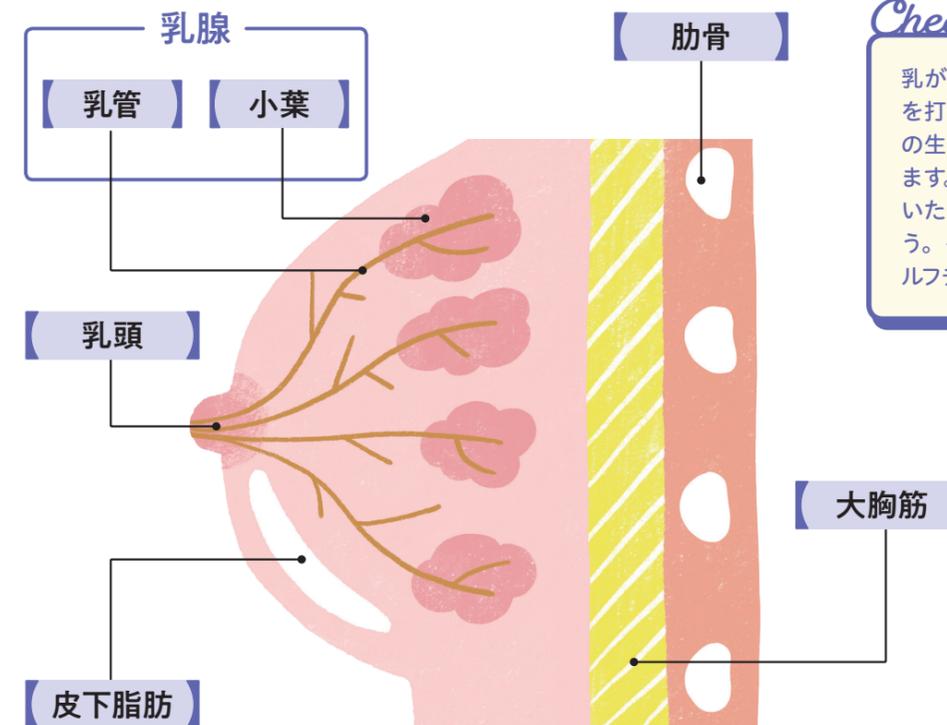


## 乳がんは早期発見が重要 そのためにできること

乳がんは多くのがんと同様、初期は自覚症状がほとんどないため、見つかったときにはかなり進行していることが少なくありません。しかし、2cm未満の早期がんで見つければ、乳房の形を変え

ずに治療できる可能性が高くなります。発症リスクの高まる40歳以上の方は2年に1度の乳がん検診を、40歳未満の方はセルフチェックを習慣づけましょう。乳房にえくぼのようなくぼみや引き

つれ、乳頭に湿疹、ただれがないかを目で見るほか、触診によって乳房やわきの下にしこりがないかを確認します。また、5～10%は遺伝性乳がんといわれている※5ため、血縁者に乳がん患者がいる場合は注意が必要です。当院では遺伝学的検査、遺伝カウンセリングを実施していますので、一度ご相談ください。



## Check!

乳がんは早く見つけて、早く手を打つことで、それまで通りの生活を送れる可能性が高まります。しこりなどの異変に気づいたら怖がらずに受診しましょう。そして何より定期検診とセルフチェックが大事です。



## 特に気をつけるべき時期

|      | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 乳がん  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 線維腺腫 | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 葉状腫瘍 | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 乳頭腫  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 乳腺症  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |

20代、30代は線維腺腫や葉状腫瘍、35歳以降は乳腺症の患者さんが増えていきます。40代後半からは乳がんにご注意。同じく悪性であることが多い葉状腫瘍は40～60代に集中しています。乳頭腫はどの年代にも見られます。

35歳未満の乳がんは全体の2%※3と少ないですが、比較的腫瘍の大きな状態で発見されることが多いのが特徴。年齢的に将来の出産を希望されることも多く、当院では専門機関にご紹介することで、卵子の凍結保存などの対応につなげ

ています。また、乳がん患者の約150人に1人が男性※4です。まれなケースだからこそ発見が遅れたり、受診をためらう間に悪化したりすることがありますので、男性乳がんにも力を入れて取り組んでいます。

## がん相談支援センターによる 手厚いサポートも

地域がん診療連携拠点病院(高度型)に指定されている当院では、治療、病状、緩和ケア、セカンドオピニオンに関する質問のほか、病気による生活全般の心配事、経済的な不安など、何でも相談できる「がん相談支援センター」を設

置しています。15～39歳のAYA世代は特に、学業や仕事、家事、子育て、介護と治療の両立に悩まれる方が多いですが、看護師や医療ソーシャルワーカーと一緒に考えて、最善の解決策を見つかるようサポートします。

- 相談例
- 手術後の見た目の変化が気になる
  - 就学や就職はできるのか、仕事は続けられるのか
  - 子どもに病気のことを話すべきか悩んでいる



※3 厚労省 若年乳がん <http://www.jakunen.com/html/tokucho/yogo.html>  
 ※4 乳癌診療ガイドライン <http://jbcs.gr.jp/guideline/p2019/guideline/g9/q64/>

# 続けて受けてしっかり予防・早期発見 人間ドック受診のススメ

全国から月平均1300人(2020年6月~2021年2月)の方が受診に訪れる当院の人間ドック。  
受診者の満足度は非常に高く、約8割の方に次回も継続してご利用いただいています。

その秘訣は何なのか、当院ならではの特徴をご紹介します。

## 負担を軽くしながら 精密な検査を実施

医師、臨床検査部、放射線部による多職種連携によって、質の高い健診コースを提供していることを特徴としています。例えば、人間ドックの肺検査はほとんどが胸部エックス線によって行われますが、当院の基本コースでは、肺がんのリスクが高まる40歳以上に

対して胸部ヘリカルCT検査を実施。ヘリカルCTは体を薄く輪切りにして撮影できるため、5mm大の肺がんも見つけやすい精密な検査です。また、撮影中は検査技師がリアルタイムで画像を確認し、何かあれば速やかに医師に連絡を取るほか、複数医師による多重チェックなどで検査の精度を高めています。



副院長／予防医学センター長  
郡司 俊秋

1985年東京大学医学部卒業。同大学医学部附属病院内科、虎の門病院などを経て2006年より現職。日本消化器病学会消化器病専門医。

私がご案内します!

## 1日コース(基本コース) 8:15~

13:00 前後



- ほかに/ ▶ MR、超音波検査で脳血管疾患のリスクを調べる脳ドックコース  
▶ 大腸内視鏡検査を含めた大腸がんコース  
▶ 心筋梗塞、脳卒中などの危険因子を調べる動脈硬化予防コース  
▶ 難治がんの早期発見をめざす膵臓・胆のう・胆管がんコース

4つのコース

| 基本料金(税込) |         |          |          |
|----------|---------|----------|----------|
| 1日コース    |         | 2日コース    |          |
| 男性       | 女性      | 男性       | 女性       |
| 84,150円  | 93,500円 | 136,950円 | 162,800円 |

## 基本コースを受けたら 次回は個々に合ったコース

初めて受診される方にはまず、全身のスクリーニングを行う基本コースを受けていただきます。本コースに含まれる上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)、胸部CT、腹部超音波検査、男性は前立腺、女性は乳腺、子宮、卵巣の検査は、一般的にオプション扱いとなることがほとんどですが、当院では

「医学的に必要な検査は受けていただきたい」と考えて、標準検査としています。ただし、すべてが必ずしも毎年行うべき検査ではないため、病気のリスクごとに豊富なコースをご用意。例えば膵臓・胆のう・胆管がんは発見が難しく、進行してから見つかることの多い難治がんですが、総合病院ならではの充実した設備を生かして、膵臓MR検査を提供しています。

なお、次回以降のコースは、検査結果をもとに医師がアドバイスをいたします。2021年度からは「ゲノムドック」や「RNAがんドック」もスタート。「ゲノムドック」は遺伝的な情報を解析することで、向こう数十年にどういった病気になりやすいかがわかる検査で、対象疾患は糖尿病や高血圧、がんをはじめ70種類以上。一度は受けていただくことをお勧めします。

## 施設のご紹介



### 2階受付

院内感染のリスクを下げるために、人間ドックを行う健康管理棟は病院棟とは別に設置

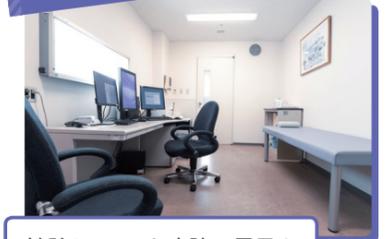
感染対策を徹底しながら、みなさんがスムーズに受診できるよう心がけています。

### 検査フロア

フロア全体が広々としており、動線がはっきりとしているため、スムーズかつ快適に受診できる



### 診察室



健診システムと病院の電子カルテは連動しているため、要精密検査となった場合は医師がすぐに検査結果にアクセスし、迅速に対応。病院との密な連携体制も、私たちが提供する人間ドックの強みです。健康管理はぜひお任せください。



### CT

64列のヘリカルCT。新鋭の画像構成技術により、従来より最大80%少ない線量で撮影が可能です

### 回復室



内視鏡検査において鎮静剤を使用した後に体を休める回復室は珍しい個室タイプ。人目を気にせずゆったり過ごせる

### マンモグラフィ



乳腺検査、婦人科検査は女性の検査技師が担当。よりリラックスして検査を受けられる



お電話でご連絡ください!



### お申し込み・お問い合わせ

NTT東日本 関東病院  
健康管理棟2階・人間ドック受付

● 電話: 03-3448-6275  
(受付時間: 平日10:00~16:30)

● URL: <https://www.nmct.ntt-east.co.jp/>

※検査によって、非常にまれですが採血によって神経を損傷するといった一定の危険を伴う場合があります。また、当日、医師の判断により検査の一部または全部をお受けいただけない場合があります。

# 01 現在、当院ではオンラインでさまざまな取り組みを行っています。

## 資格確認

オンラインで資格情報を確認！

マイナンバーカードのICチップまたは健康保険証の記号番号などにより、オンラインで資格情報の確認ができます。マイナンバーカードが保険証の代わりとなり、また、従来は患者さんによる各保険者の高額療養費の申請を必要としましたが、ご本人の同意を頂ければ病院で事前申請することができます。ご利用の方は初診受付、再診受付、入退院受付までお越しください。



初診・再診窓口カウンターに設置してあるマイナンバーの読取機。  
※写真はイメージです

## 受診相談

来院なしで医師に相談が可能！

現在、消化管内科と整形外科ではオンラインで事前に受診相談が可能です。「他の病院で手術を勧められたが迷っている」「手術を受けたいが他にどんな治療方法があるのか」などの不安や疑問がある方、外出が難しい方や遠方にお住まいの方などお困りの方はぜひご利用ください。



## 産科の取り組み

オンラインでも安全・安心な妊娠出産をめざし、下記の開催をしています。

### 両親学級

家族と一緒に自宅から受講可能。両親がそれぞれ別の場所から参加できるメリットもあります。

### 産後フォロー

産後、気分が落ち込みやすくなることが知られています。現在、里帰りや家族、まわりの人の手伝いが受け難い状況。当院では、退院後の状態をオンラインで確認し、アドバイスをしています。

### マタニティヨーガ

助産師がインストラクターとして指導。体の動かし方や呼吸法、瞑想などを通じて自分自身の体や気持ちに向き合うことをめざします。

※対象は当院で妊婦健診を受けている妊娠15週以降の方(妊娠経過に異常がない方)

### 調乳指導

栄養士とマンツーマンで相談が可能。産後の母乳やミルクについての不安、また液状ミルクや離乳食などについても遠慮なくご相談いただけます。

## 市民公開講座

女性のがんについて学ぶオンライン講座を開講！

2021年4月11日、16日に「知っておきたい！女性のがんのこと」として当院、乳腺外科部長 沢田晃暢医師による乳がんの最新情報、産婦人科医長上野山麻水医師による子宮体がんに対するロボット手術についての講座を開きます。詳しくはホームページをご確認ください。



<https://www.nmct.ntt-east.co.jp/aboutus/event/>

# 02 院内の感染対策を強化しています！皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

## 受診について

当院においては、感染対策の専門家が中心となり、外来、入院病棟とも万全の体制を整えて対応しています。受診の必要がある場合は、新型コロナウイルス対策のため当院の受診を控えていただく必要はありません。初診の場合は他の医療機関からの紹介状をお持ちになり、再診の方もご予約の上、安心してご受診ください。



## マスクの着用

来院の際は、必ずマスクを着用してください。また、病院正面玄関では、病院へ入る前に体温測定と手指衛生を行っていただきます。感染防止対策にご協力をお願いします。



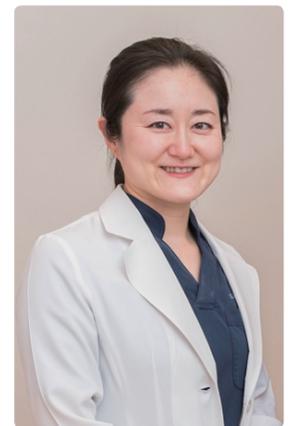
## 面会の禁止

病院が来院をお願いした方以外の面会は一切禁止とさせていただきます。また、患者さんの外出・外泊、ご家族の付き添いも制限しています。



# 03 形成外科が新設されました！2021年4月より形成外科が新設されました。

2021年4月より当院に形成外科が開設されることになりました。少し馴染みのない科かと思いますが、主に傷や傷痕、体の変形を治す所です。例えば、顔や手足などの傷、顔面骨骨折、眼瞼下垂、皮膚や軟部組織の腫瘍、がんの切除・再建などの疾患を扱います。中でも乳房再建については4月より乳腺外科と連携し、特に専門的に行なっております。傷痕が目立つ、昔乳がんを切除して再建に興味があるなど、気になることがありましたらぜひ一度ご相談ください。けがや病気が治っただけでなく、体に残った傷痕もきれいにして心も体も元気になっていただけるよう、お手伝いできればと思っております。



形成外科部長

伊藤奈央

# なるほど! Medicine etc. おくすりエトセトラ

お薬に関するいろんな疑問。  
「なるほど!」と、知ってうれしい健康まめ知識を  
薬剤部がお届けします!

私が答えます!



薬剤部 / 加戸 寛子

Q 乳がんホルモン療法の副作用には  
どのようなものがありますか?

A 使用するお薬によっても異なりますが、主にほてり、のぼせ、発汗などの  
ホットフラッシュが起こりやすいことが知られています。

ホルモン療法により血液中のエストロゲンが減少すると、ほてりやのぼせ、発汗などのホットフラッシュ、いわゆる更年期症状が起こることがあります。ホットフラッシュはホルモン療法開始後2~3カ月で出現することが多く、その後自然に軽快することが多いですが、個人差の大きい副作用です。症状に応じて、温度調節のしやすい服装(カーディガンやストールなど)を選んだり、飲酒、カフェイン摂取、

喫煙を避けるなどの工夫で対応します。また、ヨガやリラクゼーションなどの有用性も報告されています。ストレスを溜め込まないよう、リラックスできる環境をつくることも大切です。症状が強い場合には、抗うつ薬や漢方薬で対応することもあります。ホルモン剤の種類によっては飲み合わせが問題となることもあります。服用中の薬剤がある場合は医師や薬剤師へ必ず伝えるようにしてください。

## 旬の おいしい いただきます!

旬の食材は、おいしいだけでなく  
栄養価も豊富! 今の時期に  
お勧めのレシピをご紹介します。

今号の食材  
たけのこ

食物繊維豊富で  
低カロリー!



監修  
栄養部管理栄養士  
相川 矢衣

お祝いの時期にぜひ取り入れたい一品です。一般的に酢飯は塩分が多くなりますが、食材に下味をつけ酢飯の塩分量を減らしてみました。もやしの食感や新生姜の風味も合わせたり見た目にも食べ応えのあるちらし寿司です。たけのこをはじめ、旬の食材でぜひお好みのアレンジいかがでしょうか。

### おすすめヘルシーレシピ

#### 春の減塩、ちらし寿司

【栄養価】1人分あたり  
エネルギー 385kcal 塩分相当量 1.8g  
たんぱく質 14.3g

#### 【材料】2人分

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| ごはん(硬めに炊いたもの)……300g | 錦糸卵……卵1個      |
| ★酢……20g             | たけのこ(水煮)……35g |
| ★砂糖……10g            | ○薄口醤油……4g     |
| ★塩……1g              | ○出汁……40ml     |
| Aもやし……40g           | 海老……50g       |
| ●酢……10g             | スナップエンドウ……10g |
| ●砂糖……5g             | ラディッシュ……20g   |
| 大葉……4枚              | □酢……10g       |
| 白ゴマ……1g             | □砂糖……2g       |
| 新生姜(千切り)……10g       |               |

#### 【作り方】

- 炊いたご飯と★で寿司飯を作る
- もやしは茹でて●に漬けて下味をつける
- たけのこは○で煮て下味をつける。
- 海老、スナップエンドウは茹でて、海老は③の煮汁と一緒に漬けておく。
- ラディッシュは薄切りにして□の調味料で漬けておく。
- 錦糸卵を作成する。
- すし飯にAを加え、混ぜ込み、それぞれの具を色よく盛りつけて完成。



協力: エムサービス レシピ作成: 廣吉未来子 調理担当: 平松葉子

## がっちり 連携

連携医療機関のご紹介

NTT東日本 関東病院では、地域の開業医の先生方と緊密に結びつき、大切な患者さんの紹介や逆紹介などの連携を行っています。スムーズな情報共有によって当院とともに地域の医療を支える「医療連携協力医療機関」の皆さんをご紹介します。

### むらさき乳腺クリニック五反田 乳腺外科

☎ 03-3495-0881

当院は、「なんでも相談できるお胸のホームドクター」をコンセプトに2018年2月に五反田駅徒歩2分の場所に開業、月延べ1000人以上の患者さんがご来院されています。乳腺炎などお胸周りの悩みから、品川区検診や自費検診など乳がんに関することまで幅広く対応し、紹介先病院との速やかな連携によりきめ細やかにサポートいたします。診療を通してより豊かな毎日を過ごせるよう全力でサポートしていきますので、お気軽に何でもご相談ください。



【住所】〒141-0031  
品川区西五反田2丁目19-2 荒久ビル6F  
【電話】03-3495-0881  
【診療科】乳腺外科

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | — |
| 13:00 ~ 16:00 | △ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | — |
| 17:00 ~ 20:00 | △ | — | ○ | — | — | — | — |

※△は院長以外の診療となります。  
詳しくはクリニックホームページをご確認ください



池田 紫(いけだ むらさき)

東京女子大学卒業後、(株)日本航空勤務を経て医師の道を目指す。2008年日本医科大学卒業後、昭和大学病院乳腺外科にて勤務。シンガポールの政府系総合病院での研究を経て、2018年2月よりむらさき乳腺クリニックを開業。

### あじさい診療所 乳腺科、胃腸科、肛門科

☎ 03-5750-6070

当院は荏原中延駅から徒歩5分の場所にあり、マンモグラフィ、超音波検査、胃カメラなどの検査や、肛門疾患などの診療を行っています。乳腺も肛門も、恥ずかしいという思いから受診をためらったり、仕事や家庭の事情で受診を後回しにされて、症状に気づいてしばらくたってから受診される患者さんが少なくありません。気になることがあったらまずは相談していただけるような、話しやすい雰囲気づくりを心がけております。



【住所】〒142-0052  
品川区東中延1-1-7

【電話】03-5750-6070  
【診療科】乳腺科、胃腸科、肛門科

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:30  | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — |
| 15:00 ~ 18:00 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |



笠原 三津子(かさらはら みつこ)

1994年 日本大学医学部卒業  
1994年 日本大学医学部第三外科 入局  
2001年 東松山市民病院  
2005年 銚子市立総合病院  
2008年 あじさい診療所 開院

# NTT都市開発〈NTTグループ〉 サービス付き高齢者向け住宅「ウエリスオリーブ」

## 東京 ウエリスオリーブ成城学園前 ケアレジデンス



「みんなの広場」2019年8月撮影(2018年12月28日竣工)

東京都指定一般型特定施設  
入居者生活介護

全131戸  
スイートルーム49戸  
ケアレジデンス82戸

東京都調布市入間町  
二丁目28-36

【アクセス】  
小田急小田原線「成城学  
園前」駅よりバス約5分  
「NTT中央研修センタ」  
バス停より徒歩4分

◆賃料(月額)／137,000円  
◆管理費(月額)／30,000円



●住居専有面積／19.50㎡●間取り／1R●募集戸数／10戸●敷金(入居時費用)  
／274,000円●仲介手数料(入居時、月額賃料分)／150,700円(税込)●損害保  
険／加入義務あり(別途費用がかかります)●運営委託／テルウェル東日本(株)

## 東京 ウエリスオリーブ町田中町



レストラン 2018年3月撮影(2017年12月21日竣工)

全66戸

東京都町田市  
中町一丁目11-12

【アクセス】  
小田急小田原線「町田」駅  
徒歩8分、  
JR横浜線「町田」駅  
徒歩12分



◆賃料(月額)／117,000円 ◆共益費等(月額)／11,000円  
◆基本サービス費(月額)／1人入居39,600円(税込)

●住居専有面積／20.16㎡～20.79㎡●間取り／1R●募集戸数／10戸●敷金(入居  
時費用)／234,000円●仲介手数料(入居時、月額賃料分)／128,700円(税込)●損  
害保険／加入義務あり(別途費用がかかります)●運営委託／テルウェル東日本(株)

## 東京 ウエリスオリーブ武蔵野関町 ケアレジデンス



2017年5月撮影(2017年4月19日竣工)

東京都指定一般型特定施設  
入居者生活介護

全70戸  
スイートルーム32戸  
ケアレジデンス38戸

東京都練馬区関町  
南四丁目16-20

【アクセス】  
西武新宿線「武蔵関」駅  
徒歩13分、  
JR中央線「吉祥寺」駅より  
西武バス14分「慈雲堂前」  
バス停より徒歩4分

◆賃料(月額)／150,000円  
◆管理費(月額)／34,000円



●住居専有面積／19.20㎡●間取り／1R●募集戸数／6戸●敷金(入居時費用)／  
300,000円●仲介手数料(入居時、月額賃料分)／165,000円(税込)●損害保  
険／加入義務あり(別途費用がかかります)●運営委託／テルウェル東日本(株)

## 東京 ウエリスオリーブ新小岩



2010年4月撮影(2010年4月6日竣工)

全45戸

東京都葛飾区  
東新小岩三丁目14-10

【アクセス】JR総武線「新  
小岩」駅徒歩11分



◆賃料(月額)／141,000円～187,000円 ◆共益費等(月額)／11,000円・14,000円  
◆基本サービス費(月額)／1人入居33,000円(税込)・2人入居55,000円(税込)

●住居専有面積／29.64㎡～41.34㎡●間取り／1K・1DK●募集戸数／5戸●敷金(入居  
時費用)／282,000円～374,000円●仲介手数料(入居時、月額賃料分)／155,100円～  
205,700円(税込)●損害保険／加入義務あり(別途費用がかかります)●運営／(株)ツキイ



自立・要支援  
の方入居可



要介護の方  
入居可



2人部屋  
あり



クリニック  
併設



看護師  
日中常勤



コンシェルジュ  
サービス



デザインサービス  
併設



ペット飼育可  
(一部住戸)

ウエリスオリーブ案内センター 営業時間 9:00～19:00(年中無休)

0120-856-652

ホームページアドレス

www.wellith.jp/olive/

ウエリスオリーブ 検索

<事業主・貸主>

NTT都市開発

