

NTT都市開発〈NTTグループ〉 高齢者のための安心の住まい「ウエリスオリーブ」



レストラン 2018年3月撮影
(2017年12月21日竣工)

東京 ウエリスオリーブ 町田中町

全66戸 【アクセス】
東京都町田市中町一丁目11-12 小田急小田原線「町田」駅徒歩8分、
JR横浜線「町田」駅徒歩12分

- ◆賃料(月額) / 117,000円
- ◆共益費等(月額) / 11,000円
- ◆基本サービス費(月額) / 1人入居39,600円(税込)

●住居専有面積 / 20.16㎡~20.79㎡ ●間取り / 1R ●募集戸数 / 12戸 ●敷金(入居時費用) / 234,000円
●仲介手数料(入居時、月額賃料分) / 128,700円(税込) ●損害保険 / 加入義務あり(別途費用がかかります)



2018年4月撮影
(2018年3月22日竣工)

東京 ウエリスオリーブ 東村山富士見町

全85戸 【アクセス】
東京都東村山市富士見町一丁目13-21 西武国分寺線・西武拝島線「小川」駅徒歩14分

- ◆賃料(月額) / 65,000円
- ◆共益費等(月額) / 10,000円
- ◆基本サービス費(月額) / 1人入居36,300円(税込)

●住居専有面積 / 20.28㎡ ●間取り / 1R ●募集戸数 / 4戸 ●敷金(入居時費用) / 130,000円 ●仲介手数料(入居時、月額賃料分) / 71,500円(税込) ●損害保険 / 加入義務あり(別途費用がかかります)



2010年4月撮影
(2010年4月6日竣工)

東京 ウエリスオリーブ 新小岩

全45戸 【アクセス】
東京都葛飾区東新小岩三丁目14-10 JR総武線「新小岩」駅徒歩11分

- ◆賃料(月額) / 136,000円~187,000円
- ◆共益費等(月額) / 11,000円・14,000円
- ◆基本サービス費(月額) / 1人入居33,000円(税込)・2人入居55,000円(税込)

●住居専有面積 / 27.36㎡~44.82㎡ ●間取り / 1K・1DK・1LDK ●募集戸数 / 8戸 ●敷金(入居時費用) / 272,000円~374,000円 ●仲介手数料(入居時、月額賃料分) / 149,600円~205,700円(税込) ●損害保険 / 加入義務あり(別途費用がかかります)

- 自立・要支援の方入居可
- 要介護の方入居可
- 2人部屋あり
- 看護師 日中常勤
- コンシェルジュ サービス
- デイサービス 併設
- ペット飼育可 (一部住戸)

ウエリスオリーブ案内センター 営業時間 9:00~19:00(年中無休)
0120-856-652

ホームページアドレス www.wellith.jp/olive/
検索

<事業主・貸主> **NTT都市開発**

もしもしクイズ! 答え

② ニシン

低水温を好んで主に北日本に生息しているニシンは、春告魚の代表的な存在として知られています。近年は漁獲量が激減しており、ニシン魚の網の目を粗くして幼魚を獲らないなど、資源復活のための努力を続けているそうです。

巻頭特集 ご存じですか? ロボット手術のいま

NTT東日本 関東病院 広報誌 2020年3月27日発行 通巻90号
発行/NTT東日本 関東病院
〒141-8625 東京都品川区東五反田5-9-22
TEL:03-3448-6111(代表)
URL:https://www.nmct.ntt-east.co.jp/

ホームページは
こちら



K19-03031 [2003-2103]



NTT東日本 関東病院
広報誌

もしもし

巻頭特集

ご存じですか? ロボット手術のいま

- 健康のヒント CHECK&TRY!
- 教えて! Q&A 気になるメディカル
- 知って安心♥おкусりエトセトラ
- 旬の“おいしい”いただきます!
- がっちり連携 連携医療機関のご紹介
- もしもしInformation



人と、地域と、“つながる医療”

Vol.90

2020 Spring
春号



近藤 一成

産婦人科主任医長

縦山 将士

外科医長

ご存じですか？ ロボット手術のいま

当院では現在、泌尿器科をはじめ産婦人科、外科において、ロボット手術による治療を行っています。「えっ？ロボットが自動的に手術をするの？」と疑問を感じた方は必読！ ロボット手術の現状について、産婦人科主任医長の近藤先生と外科医長の縦山先生に聞いてみました。

低侵襲の腹腔鏡手術がさらに進化

— ロボット手術とは？

縦山 体に対する負担（侵襲）が少ない「腹腔鏡手術」については、ようやく患者さんに認知されてきました。ロボット手術はさらにダメージが少ないのが特徴で、腹腔鏡手術の進化版と捉えることができます。

近藤 手術は従来のお腹を切り開いて行う開腹手術か、穴を開けて行う腹腔鏡手術か、と大きく2つに分かれます。そのうち穴を開けて行う

手術の1つとして、より自由度が高くリスクを低減できるのがロボット手術だといえますね。

縦山 開腹手術に比べると、腹腔鏡手術とロボット手術は傷が小さいため回復が早く、感染症や合併症のリスクを抑えることもできます。さらにロボット手術は、腹腔鏡手術よりも繊細な手技が可能です。

近藤 腹腔鏡手術もロボット手術も、お腹に数カ所の小さな穴を開けて、そこから内視鏡や鉗子などを入れて、医師が操作します。腹腔鏡手術は鉗子の先が固定されていて可動域が制限されますが、ロボット手術はアームに取り付けられた鉗子の先が360度回転し、変幻自在に繊細な作業ができるので、腹腔鏡手術よりも小さな動きで広範囲の処置が可能です。

縦山 また、腹腔鏡手術は2次元の映像をモニターで見て、頭の中で立体化しながら手術を進めることとなりますが、ロボット手術は3次元の非常に鮮明なモニターを見ながら、座ったままロボットアームを遠隔操

作するので、長時間を要するがんの手術などでも医師の負担が少なく、集中力を保って良いコンディションで手術ができます。

アームの繊細な動きで機能を温存

— ロボット手術が行われる疾患とは？

近藤 産婦人科では、子宮筋腫や子宮腺筋症など良性の子宮の病気と、早期子宮体がんなど、主に保険適用になっている疾患が対象です。従来の腹腔鏡手術では操作が困難な部位にできた腫瘍でも、ロボット手術では対応しやすくなっています。

縦山 消化器外科では、現在は直腸がん、胃がん、食道がんが保険適用になっていますが、当院では直腸がんに限ってロボット手術を行っています。直腸がんの場合は肛門を温存できる可能性が高まりますし、また神経損傷が少なく、排尿障

害などの合併症を抑えることもできます。ロボットのアームは腸に沿わせたり、前立腺と直腸の間を剥がしたりする際に、お腹の中で適切な角度で曲げられます。周囲の臓器への傷を最小限に防ぎながら、狭い骨盤のさらに奥まで届くなど、精密な動作が可能のため機能を温存することが期待できます。

近藤 産婦人科で行う手術も、骨盤の深いところで膀胱、尿管、腸管が複雑に入り組んだ場所が多いですが、ロボットアームは細かいところにまで入り込み、より正確な切開や縫合が可能です。私自身が、子宮の狭いところに入り込んでいたような感覚で、手術をすることができます。

ロボット手術センターはフル稼働

— 各科の連携は？

近藤 当院では泌尿器科グループがいち早く2015年よりロボット手術に取り組み、その後、昨年4月に「ロボット手術センター」が開設されました。現在では泌尿器科、呼吸器外科、産婦人科、消化器外科が調整を図りながら手術を行っており、ロボット（＝ダヴィンチ※）はほぼ毎日稼働しています。

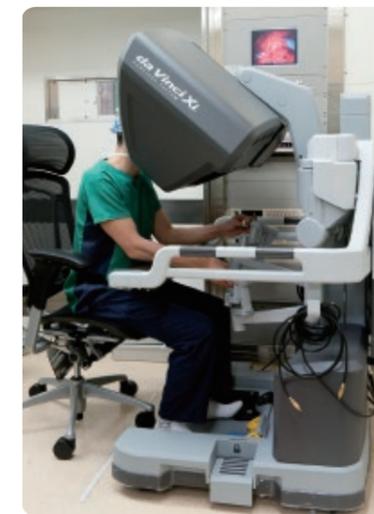
縦山 センター内では、ロボット手術に関わるスタッフが集う委員会が定期的に開かれ、最新の手術の

情報から器具の不具合の報告まで、皆で情報を共有しています。

近藤 特に産婦人科と消化器外科は、子宮と直腸で近接していることもあり、関係も深いですね（笑）。たとえば、子宮内膜症で直腸と癒着しているケースなどで、ロボット手術のベテランである縦山先生に外科の見知からアドバイスをいただくこともあり、非常に心強いです。逆に、こちらがアドバイスをすることもありますね。このように診療科の垣根を超えた連携が当院では取れているので、より機能的な治療が可能となり、センターを上



©Intuitive Surgical, Inc.



※世界的に使用されている Intuitive Surgical 社の開発した手術支援ロボットの名称。

手く運用できているのではないかと考えています。

これからはロボット手術の時代！

— 今後の展望は？

縦山 消化器外科の分野では、この4月よりすい臓がんも保険の適用になる見通しです。将来的には保険適用の範囲がさらに広がり、ロボット手術の可能性や期待もますます高まることでしょう。私としては、まずは直腸がんの術式にロボット手術があるということを広く認識していただき、できる限りロボット手術のメリットを享受できる患者さんを増やしたいと考えています。

近藤 私は、将来的にはすべての手術がロボット手術になっていくのではないかと考えています。そのためにも、産婦人科では現在ロボット手術を担当できるのは4名ですが、今後は後進の指導にも力を入れて増員を図るとともに、自らもスキルアップに努めていきたいと考えています。そして、ロボット手術の良さを多くの皆さんに理解してもらい、「受けたいな」と思ってくれるようになるのが理想ですね。



PROFILE



産婦人科主任医長
近藤 一成
Kazunari Kondo

1997年筑波大学医学専門学群卒業。東京厚生年金病院、筑波大学附属病院などで勤務。2009年から現職。腹腔鏡手術を専門に子宮頸がんの予防にも尽力。「骨盤」に関わるスタッフが集う「骨盤交流会」を、新人も加えて4月に開催するのが楽しみです！

2002年横浜市立大学医学部卒業。横須賀共済病院、藤沢市民病院などで勤務し、米国カリフォルニア大学へ留学。がんの基礎研究に従事。横浜市立大学附属病院を経て現職。専門は大腸外科。「有名な目黒川」の桜をまだ見たことがないので、今年こそ！花見に出かけたいと思います！



外科医長
縦山 将士
Masashi Momiya

CHECK & TRY!

長寿の国、日本では、健康で日常生活を送れる期間“健康寿命”を延ばすことに関心が高まっています。病気やケガを未然に防いで元気な毎日を送れるように、専門医からの健康のヒントを暮らしの中に取り入れてみませんか？

■ 今回のテーマ ■

乳がんの自己検診 (セルフチェック)

乳がんは早期に発見し、適切な治療を受けることで、良好な経過をたどる可能性がある病気とされています。乳腺外科部長の沢田晃暢先生によると、早期に発見するためには定期検診とともに、自己検診を行う習慣を身につけることが大切とのこと。早速、今日から始めましょう！

——乳がんとは？

乳がんは、乳房の中にある乳腺にできるがんのことです。発症にはエストロゲンが深く関わっているといわれていることから、体内のエストロゲンのレベルに影響を与えるものがリスクを高める要因であるとされています。

乳がんのリスクを高める要因としては、下記が挙げられます。

- 初経の年齢が早いこと
- 閉経の年齢が遅いこと
- 出産歴・授乳歴がないこと
- 血縁者の中に乳がんの既往歴のある方がいること
- 体内にエストロゲンを加える経口避妊薬を使用していること
- 閉経後にホルモン療法を受けていること
- 運動量が低下していること など

——年に1回、乳がん検診を！

乳がんは、ほかのがんと比較して薬物療法や放射線療法の効果を期待しやすいことや、数々の治療薬が開発されていることから、早期の段階で適切な治療を受ければ、比較的予後が良好であるとされています。そのため、自覚症状の有無にかか

わらず、定期的に検診機関で検診を受け、乳がんを発症していないかを見極めることが大切です。

乳がんの診断の際には、視診や触診、マンモグラフィ、超音波検査のほか、細胞診や組織診など受診者ごとに必要な検査を行います。

——早期発見のために自己検診を習慣に！

乳がんは症状として乳房の見た目に変化が現れることがあるため、ご自身で発見につなげることも可能です。乳房の奥深くにある小さなしこりなどは触れることが難しく、発見するのが困難なケースもありますが、自己検診を定期的*に続けることにより、普段とは違う変化に気づきやすくなります。

*生理が終わった後4~5日が適当です。閉経後の人は、毎月、日を決めて行ってください。

——男性でも発症する可能性があります

一般的に、乳がんは女性特有の病気であると思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、男性でも乳がんを発症する可能性があります。男性の乳がんと女性の乳がんの予後にあまり違いはないとされ、治療についても基本的に女性の乳がんと同様の流れで行われます。男性の中には

乳がんの自己検診 CHECK!

□ 鏡の前で乳房の形をチェック

- ① 鏡の前に立ち、両腕の力をぬいて自然に下げたまま次のことを調べます。
 - ・左右の乳房の形や大きさに変化がないか。
 - ・乳首のどこかに皮膚のへこみや、ひきつれはないか。
 - ・乳首がへこんだり、ただれができていないか。
- ② 両腕を上げた状態で、①と同じことを調べます。
(しこりがあると、そこにへこみができたり、ひきつれができたりすることがあります)



□ あお向けになってしこりをチェック(その1)

- ③ あお向けに寝て、あまり高くない枕、またはタオルを折り、背中の下に入れます。左手を上へ上げ、頭の下に入れるようにします。右手の指をそろえてのばし、まず左乳房の内側を調べます。

<注意> 乳がんの自己検診を行う時は、指先で乳房をつままないようにすることが大切です。

- ④ 右手を左乳房の内側(乳首よりも内側)にのせ、指の腹を胸の中央部に向かって、柔らかく、しかもしっかり滑らせるようにし、しこりの有無をまんべんなく調べます。



□ あお向けになってしこりをチェック(その2)

- ⑤ 同じ姿勢のまま左腕を自然な位置に下げ、今度は乳房の外側の部分を外から内に向かって、柔らかく、しっかりと指を滑らせて調べます。

- ⑥ 右乳房も同様の方法で調べます。



□ わきの下のリンパ節と乳頭をチェック

- ⑦ 起き上がり、右手の指をそろえてのばし、左わきの下に入れてしこりがあるかどうか指先で確かめます。右のわきの下についても同様の方法で調べます。



- ⑧ 左右の乳首を軽くつまんで、乳を搾るようにし、血液の混じった分泌物が出ないかどうかを確かめます。



乳房に変異を感じたとしても、乳腺外科を受診することに抵抗がある方もいらっしゃるでしょう。当診療科では、カウンセリングを積極的にを行い、内装の面でも環境の整備を行うなど、男性の患者さんでも受診しやすい環境を提供できるように努めています。

何よりも大切なのは、「年に1回、乳がんの検診を受ける」ということです。そして、少しでも変化や疑問を感じたら、性別に関係なく、早めに病院やクリニックで受診してください。

監修：乳腺外科部長 沢田 晃暢先生

1989年昭和大学医学部卒業。山梨赤十字病院、都立墨東病院、同大学病院を経て2019年から現職。乳がん治療が専門。日本乳癌学会乳癌専門医、日本外科学会外科専門医。乳がんの正しい知識を広めるための「ピンクリボン運動」、男性乳がん患者の交流会「男性乳がんの会メンズBC」の活動にも携わる。



教えて!

Q & A

気になる メディカル

鼠径ヘルニアについて

お答えします



外科 医長
長尾 厚樹

Q 鼠径ヘルニアってどんな病気ですか?

A 鼠径ヘルニアには内/外鼠径ヘルニア、大腿ヘルニアの三つがあります。鼠径部(足の付け根あたり)の筋肉の隙間(薄い所)からお腹の中の臓器(腸、脂肪など)が突き出してくる病気で、脱腸とも言われます。原因ははっきりしていませんが、年齢と共に頻度が増えていきます。通常は痛みや違和感を伴いますが、無症状の場合もあります。自然に治ることはなく(大人の場合)、放置しておけば大きくなり症状も強くなることが多いです。まれに嵌頓(出てきた臓器が隙間に引っかかってお腹の中に戻らなくなる状態)を起こすと激痛を伴い、腸が壊死(腐)してしまうこともあります。その時は緊急手術となります。



Q 治療法はどういったものがありますか?

A 手術による治療以外に完治させる方法はありません。また、予防法もありません。嵌頓してしまった場合は緊急手術をしなければいけないかもしれません。

Q 手術はいつすればいいのですか? また、どんな方法があるのですか?

A 鼠径ヘルニアと診断された時点で手術を検討します。自然治癒が見込めないことや、嵌頓の危険性を考慮すると早めの手術をお勧めします。当院で行っている手術の方法には二通りあります。一つ目は、局所麻酔下(鎮静剤併用)に人工補強材(メッシュ)を用いた根治術です。膨れている部分を

約5cm切開して、出ている臓器をお腹の中へ戻した後に、筋肉の隙間(薄い所)へメッシュをあてがうことで臓器が出てこないようにします。手術時間は概ね1時間程度です。局所麻酔で行いますが鎮静剤も併用するため、手術中は痛みを感じません。吸収される糸を使用するため抜糸の必要もありません。この方法だと体にかかる負担や麻酔のリスクが非常に少なく、基礎疾患を持たれている患者さんやご高齢の患者さんにも安全に行うことができ、さらに日帰り手術が可能です。二つ目は腹腔鏡手術です。こちらは全身麻酔下にお腹に小さい穴を3カ所開けて、お腹の中からメッシュで治療します。翌日退院が可能です。傷が小さくて済むうえに術後早期の痛みが少ないのが特徴です。



Q 手術後はどのような感じですか?

A 局所麻酔で手術した場合は、術直後から歩いたり食事したりシャワーを浴びたりもできます。腹腔鏡手術の場合でも、翌朝からは同じように過ごせます。いずれも手術なので多少は痛みを伴いますが、時間とともに良くなっていきます。2週間もすれば運動も可能です。当院では年間200例前後の鼠径ヘルニア手術を行っております。手術後の再発率も1%以下で、合併症もほとんどありません。鼠径ヘルニアは誰もがなってしまう可能性のある病気ですが、きちんと治療すれば“根治”します。おや、なんだろう? もしかして…。どんな些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください!

知って安心♥ おくすりエトセトラ

お薬がよくわからないし難しい…?
お薬についてあれこれ知っている薬剤部から健康コラムをお届けします!

花粉症と薬について

薬剤師 土井 仁美



花粉症は、国民の約4人に1人が発症していると言われ、国民病とも呼ばれています。原因となる植物は日本で約50種類確認されていますが、約7割がスギ花粉症と推察されています。主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりですが、多くの場合アレルギー性結膜炎も合併しており、目のかゆみ、涙目、充血を伴います。また、のどの痛み、皮膚のかゆみを認める場合もあります。

花粉症治療の多くは、アレルギー症状を改善させる第2世代抗ヒスタミン薬を使用します。抗ヒスタミン薬には、1日1回服用、2回服用、空腹時に服用するもの、貼付剤などたくさんの種類があります。副作用として眠気、集中力・判断力の低下が起こ

る可能性が高く、自動車などの運転が禁止あるいは注意が必要とされていますが、最近では眠気の副作用が少ない薬も出てきています。

治療の中心は、症状を緩和する対症療法ですが、スギ花粉症を根本的に治すことが期待できる治療法として、「アレルギー免疫療法」があります。国内では、2014年にスギ花粉症のアレルギー免疫療法舌下剤が保険適応となりました。スギ花粉症と診断された患者さんが治療を受けることができますが、治療の資格を持った専門の医師の診察が必要になります。

また、花粉症はセルフケアも大切です。外出時には、マスク、帽子、メガネの着用や、花粉が付着しにくい服装をし、帰宅時には花粉をよく払ってから入室するほか、手洗い、うがい、洗顔をすることが推奨されています。十分な睡眠やバランスの取れた食事など自分でできるケアも心がけましょう。



旬の“おいしい”いただきます!



近ごろは、季節に関係なくさまざまな食材が手に入りますが、やはり、おいしくなるのは旬の時期。おいしいだけでなく、栄養価も高くなるといわれる“旬の食材”を当院の管理栄養士をご紹介します!

今号は **春キャベツ**

監修 栄養部管理栄養士 相川矢衣

みずみずしい春キャベツでおいしく栄養補給!



秋に種をまき、春から初夏に収穫される春キャベツは、ふんわりとやわらかくて甘みがあり、みずみずしいのが特長です。2月の終わりから5月の中頃まで店頭に並びますが、さまざまな産地のものでそろそろ4月ぐらいが一番の旬となります。

通常のキャベツと同様にビタミンC、ビタミンK、ビタミンU、カロテン、カリウム、食物繊維などの栄養素が豊富で、中でもビタミンCは皮膚や血管の老化を防ぎ免疫力を高める働きがあり、ビタミンU(別名:キャベジン)は胃酸の分泌を抑えて胃の粘膜を修復する働きがあります。また、うまみ成分であるグルタミン酸を含んでいるので、生のままでも加熱してもおいしく食べられる食材です。旬の野菜をとり入れて、季節を感じながら健やかな食生活を!

おすすめヘルシーレシピ

春キャベツとヨーグルト漬け鶏肉のソテー 1人分 エネルギー 227kcal/たんぱく質 16.3g/塩分 1.3g



材料 (2人分)

鶏モモ肉 120g ★プレーンヨーグルト 50g
春キャベツ 150g ★味噌 大さじ1
新たまねぎ 1/2個(80g) ★粉チーズ 大さじ1
サラダ油 少量

作り方

- 一口大にカットした鶏肉に★の材料を合わせて揉みこみ30分程度漬け込んでおく。
- キャベツは一口大、たまねぎは1センチ程度にカットする。
- フライパンに油を引き、1の鶏肉を焼き目を付けながら焼く。
- 肉に火が通ったら2の野菜を入れ軽く炒める。
- 玉ねぎが少ししんなりしたらできあがり。

旬の野菜とヨーグルトで腸内環境を整えてこの季節のアレルギーを撃退!

協力:エームサービス(株) 服部 麻由、古関 義弘

がっちり連携



連携医療機関のご紹介

NTT東日本 関東病院では、地域の開業医の先生方と緊密に結びつき、大切な患者さんの紹介や逆紹介などの連携を行っています。スムーズな情報共有によって当院とともに地域の医療を支える「医療連携協力医療機関」のみなさんをご紹介します。



荏原ホームケアクリニック

一般内科、脳神経内科、緩和ケア内科、泌尿器科 他

TEL 03-5788-6088

品川区を中心に目黒区、大田区、世田谷区、港区などのエリアで長期に訪問診療を行っているグループです。脳神経内科指導医、日本緩和医療学会指導医、日本泌尿器科学会指導医に加え、大学病院教授、准教授を含む各科非常勤専門医が数十名在籍、難病や末期がんに対しても24時間365日体制で対応しております。グループ内に訪問歯科、訪問看護、訪問美容院も内包し、在宅での安心した療養生活をサポートします。

定期訪問診療時間

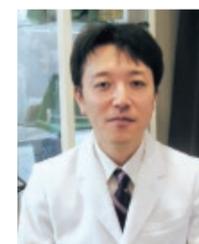
	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	△	※
13:30~18:00	○	○	○	○	○	※	※

△:隔週 ※:かかりつけ患者については24時間365日体制



品川区戸越5-14-24
ITOビル5階

院長 藤元 流八郎(ふじもと りゅうはちろう)



1997年 昭和大医学部 卒業
2003年 昭和大病院 神経内科助手・医学博士
2003年 関東労災病院 神経内科・神経内科専門医
2004年 荏原ホームケアクリニック 院長
2005年 医療法人社団鳳優会 理事長就任
2010年 昭和大 神経内科兼任講師・日本神経学会指導医
2015年 昭和大看護専門学校 非常勤講師

悠翔会在宅クリニック品川

内科、精神科、皮膚科、訪問歯科、緩和ケア科

TEL 03-6429-8130

当院は通院が困難、またはがんの末期などで終末期をご自宅で過ごしたいという患者様を対象に24時間365日在宅療養支援をさせていただいております。内科だけでなく精神科、皮膚科、社会福祉士、同行看護師も在籍しております。退院後の療養生活に不安のある患者様には、退院前に直接病院にお伺いしカンファレンスなどを通じて情報共有、連携などを積極的に行っております。在宅療養を希望される方は是非ご相談ください。

定期訪問診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~18:00	○	○	○	○	○	※	※	○

※:往診対応については24時間365日体制



品川区大井4-4-6
クリスタルビル 3階

院長 西 和男(にし かずお)



2002年 北里大学医学 卒業、初期研修医
2004年 静岡市立清水病院 内科
2005年 伊勢原協同病院 内科
2006年 北里大学病院 膠原病・感染症科
2008年 川崎市立川崎病院 リウマチ科
2013年 悠翔会在宅クリニック品川 院長

がん患者さんご家族のつどい「なごみ会」のお知らせ

当院では、がん患者さんご家族のつどい「なごみ会」を開催しています。
なごみ会では、ミニ講義の会と、自由に気持ちを語り合う会との2種類の会を行っています。同じような立場の方々と話し合うことで、療養生活のヒントを得ていただいたり、ほかの方の体験を知って、自分と同じ状況の方がいると安心していただければと思っています。皆さまのご参加をお待ちしております！

開催予定日

- 2020年5月22日(金)14:30~16:00...自由に気持ちを語り合う会
場所:NTT東日本 関東病院 B1階 健康指導室
(エレベーターを降りて左に、エスカレーターを降りて右に曲がったところにあります)
- 申し込み方法:事前申し込みが必要です。受付時間はいずれも平日9:00~17:00です
○1階正面玄関に入って右側にある「もしもしセンター」で申し込みをお受けしています
○がん相談支援センターへのお電話でも申し込みをお受けしています
TEL 03-3448-6280
- 参加費:無料



「がん患者さんのための社会保険労務士による無料お仕事相談会」のお知らせ

当院では、仕事に関する法律・人事・労務管理の専門家である社会保険労務士とがん相談支援センターのスタッフが協力し、相談会を行っています。



相談会は、月1回開催しております。また、年内のスケジュールは下記を予定しています。院内ポスターや病院ホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

- 日程:2020年4月21日(火)、5月26日(火)、6月19日(金)
- 時間:14:00~15:00の2枠
- 人数:1日の相談会で、計2名まで(お1人50分までの個別相談)
- 対象:がん患者さん本人で、お仕事に関する悩みについて社会保険労務士に相談したい方
- 場所:NTT東日本 関東病院 1階 がん相談支援センター 面談室
- 相談料:無料
- 予約方法:事前申し込みが必要です。受付時間は平日9:00~17:00です
○1階正面玄関に入って右側にある「もしもしセンター」で申し込みをお受けしています
○がん相談支援センターへのお電話でも申し込みをお受けしています
TEL 03-3448-6280

人間ドック 予約受付中!

●料金
人間ドックは保険適用外のためすべて自己負担となります。ご負担金は、基本料金+オプション料金+(宿泊料)。[税抜]

1日コース		2日コース	
男性	女性	男性	女性
76,500円	85,000円	124,500円	148,000円

●人間ドック健診スケジュール(1日の流れ)の一例

1日コース(基本コース)



2日コース 1日目



お申込み・お問い合わせ

NTT東日本 関東病院 健康管理棟2階・人間ドック受付
●電話:03-3448-6275(受付時間:平日10:00~16:30)
●URL:<https://www.nmct.ntt-east.co.jp/>

*検査によって、例えば、非常に稀ですが採血によって神経を損傷するといった一定の危険を伴う場合があります。また、当日、医師の判断により検査の一部または全部をお受けいただけない場合があります。

禁煙外来のご案内



毎週月曜日午後、完全予約制にて禁煙外来を行っております。禁煙外来チェック表を記載し、治療対象の条件を満たした「保険診療」のみご予約いただけます。詳細はホームページをご確認ください。

NTT東日本関東病院 禁煙外来(予約制)

- 電話:03-3448-6111(代表) 平日8:30~17:00
- URL:https://www.nmct.ntt-east.co.jp/divisions/preventive/tobacco_cessation_clinic/



もしもしクイズ!

Q 多くの魚が産卵期を迎えて、沿岸部まで来遊してくる春。活発に餌をとって脂が乗るため、魚は産卵前が最もおいしいといわれています。さて、この季節が旬の別名「春告魚(はるつげうお)」と呼ばれる魚は、次のうちどれでしょうか?

- ① ホッケ
- ② ニシン
- ③ マナガツオ



答えは裏表紙をご覧ください!

編集後記

今号の「もしもし」、巻頭特集は「ご存知ですか? ロボット手術のいま」と題して、NTT東日本 関東病院におけるロボット手術の情報をお届けしました。泌尿器科をはじめ呼吸器外科、産婦人科、消化器外科と、診療科の垣根を越えて連携しながら、今後もロボット手術の可能性を広げていけたらと思います。次号は6月の発行です。お楽しみに!