

快適に  
歩み続けるための

市民公開講座  
参加費無料

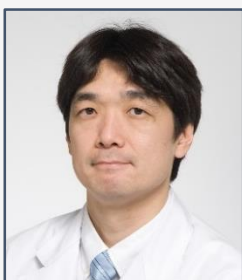
# “ひざ”をつくる

2020年12月13日（日）10:00 - 11:00

WEB開催

12月18日（金）13:00 - 14:00

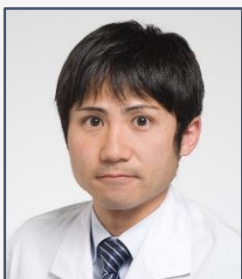
※2日間とも、内容は同じです。



講演1「ひざの痛みについて、原因と対策」

NTT東日本関東病院

スポーツ整形外科部門 部長 武田 秀樹



講演2「ひざの痛みに対する運動」

NTT東日本関東病院

リハビリテーション科 理学療法士 大山 貴裕

12/9(水)までに、以下のいずれかの方法でお申込み下さい。

申  
込  
方  
法

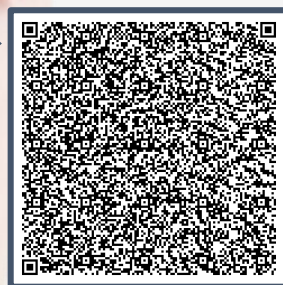
① 右のQRコードから申込みする

② [nmct\\_renkei-ml@east.ntt.co.jp](mailto:nmct_renkei-ml@east.ntt.co.jp) へ

以下の内容を入力し送信する

■件名：12/●● 市民公開講座 参加申込み

■本文：お名前・ご住所



視聴方法などの詳細は、お申込み後 当院よりメールにてご連絡致しますので、@east.ntt.co.jpのドメインを受信できるよう設定をお願いします。上記の方法でお申込み出来ない場合、以下のお問い合わせ先までご連絡下さい。