膵臓がんリスク・セルフチェック

―早期発見のために今できること―

あなたの「膵臓がんリスク」をチェック

以下の項目に該当するものが一つでもあるか確認してください。

- **家族歴**
  （血縁者に膵臓がんの方がいる）
- **糖尿病**
  （治療中、または最近発症・悪化した）
- **多量飲酒**
  （日常的にアルコールを多く摂取する）
- **喫煙**
  （現在吸っている、または過去に吸っていた）
- **肥満**
  （BMI値が高い、内臓脂肪が多い）
- **慢性膵炎**
  石灰化の指摘
- **膵管拡張・膵嚢胞**
  （健診等で指摘されたことがある）



まずはかかりつけの主治医にご相談ください！

リスクが懸念される場合、まずは身近な医師に相談することが早期発見の第一歩です。



精密検査が必要な場合は
「NTT東日本関東病院 肝胆膵内科」へ
ご紹介させていただきます。

月～金曜日の午前中は、毎日膵臓の専門医が診察
検査体制が整い、
診断から治療まで迅速な対応が可能です。

膵臓がんのリスクを高める画像所見(出典:膵癌ガイドライン)

主膵管径 2.5mm以上	: 6.38倍
嚢胞 5mm以上	: 6.23倍
主膵管拡張と嚢胞の両方あり	: 27.5倍

K26-01923(2608-2708)