

腎臓リハビリテーション

腎臓リハビリテーションとは

腎疾患や透析医療に基づく身体的・精神的影響を軽減させ、症状を調整し、生命予後を改善し、心理社会的ならびに職業的な状況を改善することを目的として、運動療法、食事療法と水分管理、薬物療法、教育、精神・心理的サポートなどを行う、長期にわたる包括的なプログラム

腎臓リハビリテーションガイドラインより

リハビリテーションの目的

運動透析患者における日常生活活動動作(ADL)の制限、生活の質(QOL)低下、廃用症候群の予防を目的としています。

当院での取り組み

当院外来維持透析患者において、運動機能維持・改善のために、透析中の運動療法プログラムを作成し、実施・継続しています。

透析導入までの流れ

医師・看護師による患者選定

療法士による介入評価

療法士による運動指導

医療者監視下の元、運動実施

定期的な身体機能評価



透析中の運動療法の
累計患者数：40名
(2026年4月 現在)