

# \*ママと赤ちゃんの産後デイケアサービス\*

## NTT東日本関東病院

出産後は慣れない育児や生活リズムの変化によって睡眠不足や疲れ、不安を感じやすい時期です。日中だけでも病院で過ごして、育児や授乳に慣れたい、産後の疲れを癒したい、赤ちゃんを預けてリフレッシュしたいなど、ママのご希望に助産師が寄り添いながら支援します。

- ◆対象者：産後3か月(要相談)までのママと赤ちゃん  
 ※当院以外で出産された方も対象となります  
 ※ママ、赤ちゃんともに医療処置が必要な方、感染症症状がある方はご利用いただけません

### ◆利用料金・時間：

基本料金 19,800円(税込)		
お部屋	差額料金(税込)	利用時間
4人部屋	+0円	7:45-17:00の間で ご自由に設定いただけます  ※延長は最長20:00まで可能です +2,750円/1時間かかります
2人部屋	+5,500円	
個室	+11,000円	
特別個室	+27,500円	

※パジャマ・タオルをレンタルする場合はオプションになります

### ◆過ごし方：

- ① ゆったり休息プラン(おひとりでのんびり過ごせます)
- ② たっぷりお楽しみプラン(赤ちゃんを預けて美容室やランチへ)
- ③ じっくり育児プラン(育児に自信をつけたい、助産師とお話したい)



※個室イメージ

- ◆食事について： 昼食は授乳期の栄養を考えた産褥食を召し上がっていただけます  
 18時以降延長をご希望の方は追加料金なしで夕食を召し上がっていただけます



### ◆追加オプション(税込み)：

- リラックスセット(パジャマ・タオルセット) 495円/日
- 母乳外来に準ずる乳房ケア 5000円(30分)
- 沐浴指導 5000円
- パートナーまたは祖父母への育児指導(沐浴・抱っこ・おむつ交換など) 5500円(30分)
- エステサービス(プランによって料金は異なります)
- 多胎料金:5000円 多胎の場合は別途相談させていただきます

### ◆当院で準備があるもの：

- ベビー服 □ ガーゼハンカチ □ ミルク □ 哺乳瓶 □ 哺乳瓶等消毒用品
- 赤ちゃんのおむつ(新生児用のみあります)
- 沐浴に使用するソープ・タオル類 □ 円座 □ 授乳クッション □ ドライヤー
- ウォーターサーバー・ハーブティー(コップはお持ちください)

### ◆持ち物：

- 母子手帳 □ マイナンバーカード □ 診察券(お持ちの方) □ 感染症データ(お持ちの方)
- 不織布マスク □ 赤ちゃんのおしりふき □ 赤ちゃんのおむつ(Sサイズの方)
- 哺乳瓶・乳首等必要なもの(病院にもありますが、使い慣れたものが良い方はお持ちください)
- ナプキン、母乳パッド(必要な方)
- パジャマ・タオル類(レンタルもできます) □ かかとが覆われているスリッパ(必要な方のみ)
- その他、必要と思われるもの

### ◆予約方法：

ホームページ記載のリンクまたはQRコードから①予約フォームを入力してください。  
 翌営業日までに当院よりメールまたはお電話をさせていただき、予約確定となります。  
 予約確定後、②問診票の入力をお願いいたします。

#### ① 予約フォーム



#### ② 問診票



※ 予約は利用希望日より土日祝日を除く2営業日前までをお願いいたします。  
 ※ キャリアメール(ドコモ、au、ソフトバンク等のアドレス)では文字が正しく表示されない場合がございます。キャリアメール以外のメールアドレスをご利用いただくことで文字が正しく表示されます。

### ◆注意事項：

1. ご利用中にママや赤ちゃんに医療処置が必要になった場合は、その時点でサービスが継続できなくなる可能性があります。
2. ご利用前にママや赤ちゃんに体調不良などがある場合は、ご予約をお断りさせていただくことがあります。また、ご利用前1週間は予防接種をお控えください。
3. ご利用中に外出をされる際は、ご利用終了時間の15分前までに帰院するようお願いいたします。
4. 赤ちゃんとの同室中のけがや事故については、当院では責任を負いかねます。
5. 本人とご家族の院内および外出先での飲酒はお断りさせていただきます。

### ◆キャンセルについて：

ご予約のキャンセル、変更については前日17時までに電話連絡をお願いいたします  
 体調不良でのキャンセルにつきましては、当日朝までに電話連絡をお願いいたします

お問い合わせ先:NTT東日本関東病院 産科病棟  
 〒141-8625 品川区東五反田5丁目9-22(五反田駅徒歩約7分)  
 TEL: 03-3448-6632