

心臓リハビリテーション

心臓リハビリテーションとは

運動療法だけではなく栄養指導、生活指導、患者・家族指導、復職支援などを含めた**一連の包括的なプログラム**です。

循環器系の患者さんは再発・再入院しやすい特徴があるため、当科では患者さんの長期予後を見据えて**入院早期からリハビリ介入を行っています**。さらに、心臓リハビリの効果をより得るためには長期的な運動の継続が重要となるため、退院後に**外来心臓リハビリを提供しています**。

当科の心臓リハビリは以下の特徴を有しています

- ☑ **心肺運動負荷試験**の結果をもとにした運動処方
- ☑ 筋力、筋肉量、体力を測定し、患者さん一人ひとりに合わせた運動指導
- ☑ 医師、看護師、栄養士、心理士、リハビリスタッフによる**包括的介入**
- ☑ 「**ハートノート™**」、「**心不全連携シート**」を用いた地域連携



外来心リハ

医学的評価、運動療法、疾病管理
カウンセリング、復職支援を
多職種でサポートしています。

毎週金曜日は多職種で
新患カンファレンスを行っています。



心肺運動負荷試験

医師・理学療法士により
外来心リハ開始時と150日後を
目処に検査し、効果判定を
行っています。