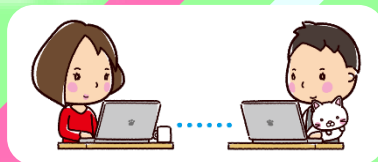


がん患者さんにご家族のつどい オンライン なごみ会のご案内



「なごみ会」とは？

がん患者さん・ご家族が、今気になっていることを話しあったり、他の人の経験を聞いて参考にしたり、がんとともに生活するうえで役立つ情報を聞いたりする会です

- * 参加は、がん患者さんまたはご家族に限ります
- * 当院以外のがん患者さん・ご家族も参加できます

通信機器のない方は
人数制限の上、現地
参加も検討します

2023年 3月17日（金）
14:30 ~ 15:30

『参加者同士自由に気持ちを語り合う会』

～ Zoomアプリを利用したオンライン患者・家族会 ～

当日お申込みの場合は、お電話でお申込みください

申し込み方法 （事前申し込み制）

- ♡ QRコードを読み取り、申込フォームに入力の上送信してください
- ♡ がん相談支援センターに電話または来室し申し込んでください



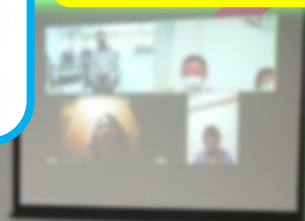
参加費
無料

ZOOMの使い方は、当院ホームページトップの【NEWS】より、なごみ会のページをご覧ください

最近の話題

- ・ 年末年始をどう過ごしていたか
- ・ コロナ対策についてなど

オンライン なごみ会の様子



次回は、2023年5月24日（水）
自由に気持ちを語り合う会を開催予定
詳細は、ホスナ・ホーム・ジ"でお知らせします

～ 問い合わせ・申込先 ～

N T T 東日本関東病院 がん相談支援センター
（受付：1階 患者サポートセンター）

TEL 03-3448-6280（平日 9:00 ~ 17:00）

オンラインでのなごみ会参加方法

【パソコンの場合】

STEP 1 パソコンにZOOMをインストールする

※2回目以降はこのSTEP1の手続きは不要です

- パソコンで参加される場合は、マイク、カメラが必要です（パソコンに内蔵されていない場合）。
- ZOOMのインストーラを、公式ホームページからダウンロード（自身のパソコンへの保存）します。

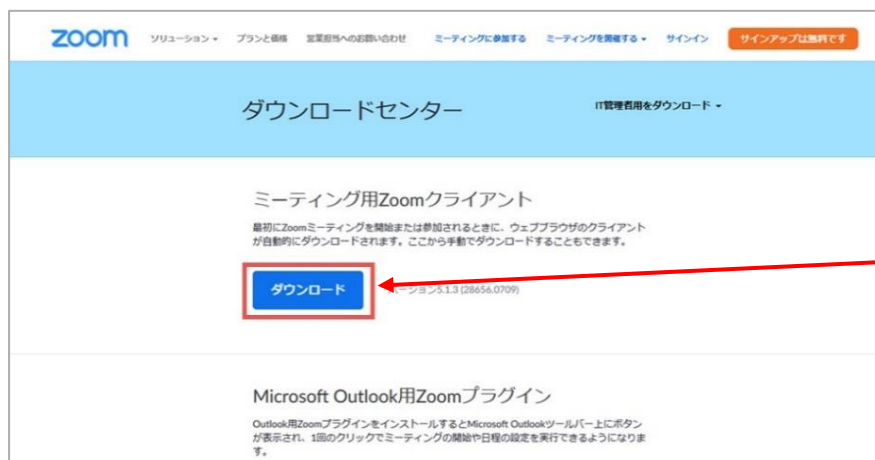
1. Google、Yahooなどの検索画面で、「**ダウンロードセンター ZOOM**」と入力する



*「ZOOM ダウンロード」などではなく、必ず「**ダウンロードセンター ZOOM**」で検索

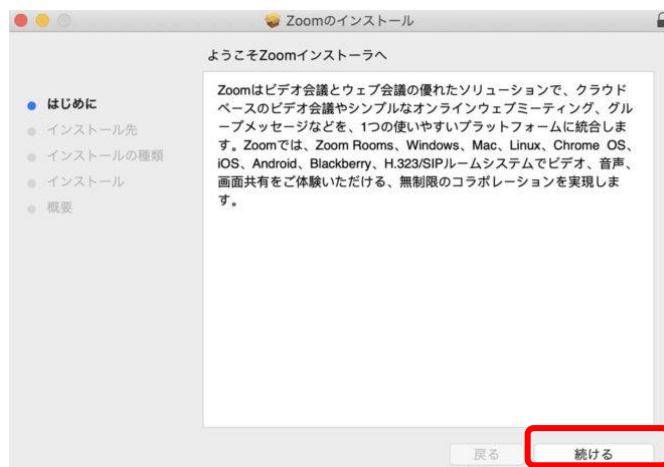
クリックする

2. 次の画面がでてくるので、「ダウンロード」をクリックする



クリックする

- この画面が表示されたら、「続ける」をクリックします。



クリックする

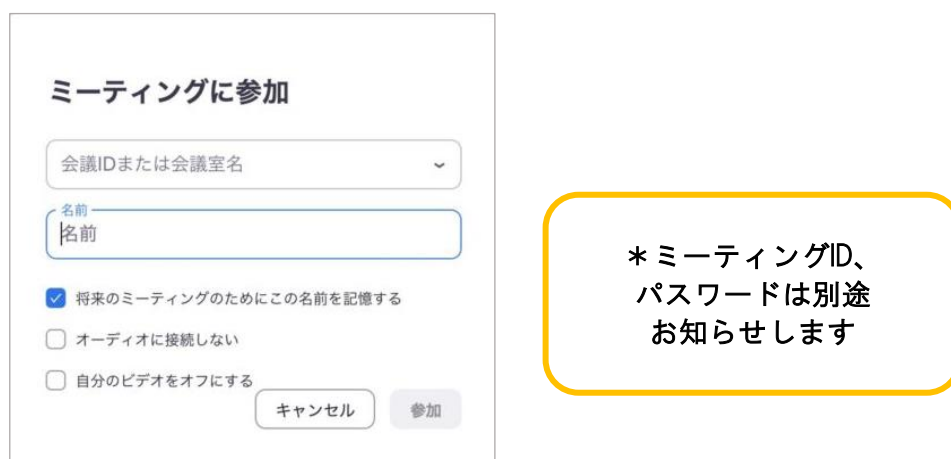
STEP 2 インストールしたZOOMアプリを立ち上げ、ミーティングに参加する

- 「ミーティングに参加」をクリックすると、サインインせずにミーティングに参加できます。



STEP 3 指定されたミーティングに参加する

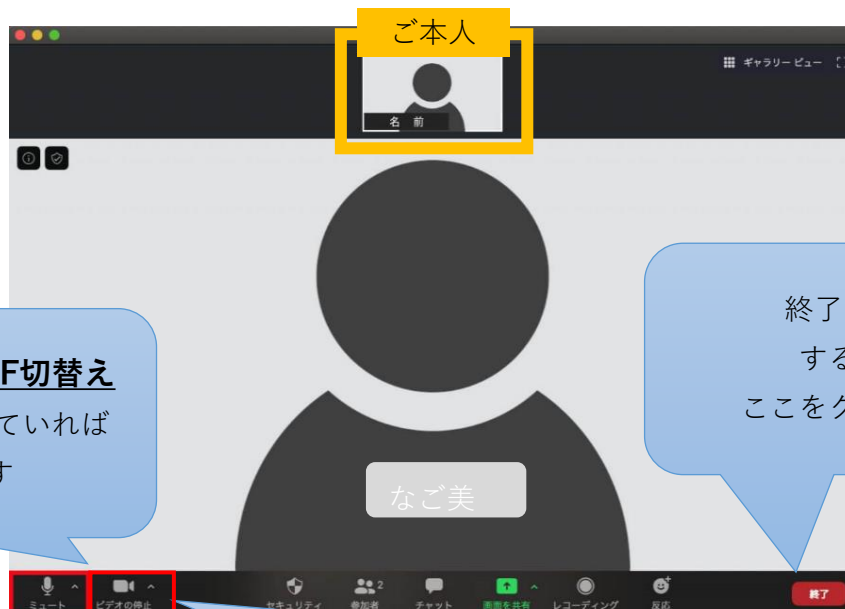
- ミーティングのIDと名前を入力し、「参加」とクリックします。ここで入力した名前は参加者に表示される名前になります。



- パスワードを入力し、「参加」をクリックします。
- 「コンピューターオーディオに参加する」をクリックします。



■その他

**ご本人のマイクON/OFF切替え**

「ミュート」と表示されていれば
マイクON状態です

終了（退室）
する場合は
ここをクリックする

カメラのON/OFF切替え

「ビデオの停止」と表示されていれば
カメラON状態です

マイクに斜線がある表示だと
声は聞こえません

マイクに斜線があり

「ミュート解除」と
表示されていると
マイクOFF状態です
クリックしてONにします

ギャラリービューを
クリックすると参加者全員が
一覧表示されます

※赤いビデオに斜線の表示だと
映像が映りません

- 注）・STEP1は事前に実施しておくことが可能ですが、実際にミーティング（STEP2以降の操作）に入れるのは当日の15～30分前となります。
- ・ZOOM利用自体に費用はかかりませんが、通信費は自己負担となります。
 - ・動画の録画や音声の録音は禁止させていただきます。

オンラインでのなごみ会参加方法

【スマートフォンの場合】

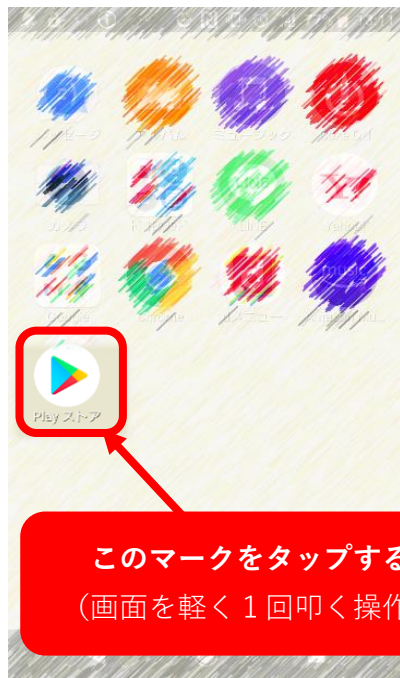
STEP 1 スマートフォンにZOOMアプリをダウンロードする

※2回目以降はこのSTEP1の手続きは不要です

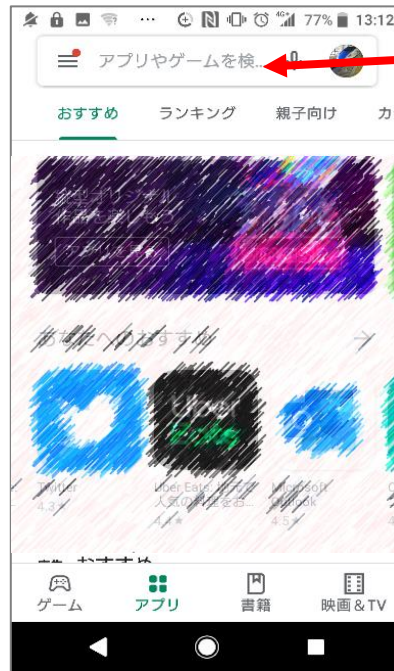
1. Androidの場合はGoogle Playから、iPhoneの場合はApp Storeから、Zoomアプリを検索して保存します。検索すると、ZOOMとつくアプリがいくつか出てきますので、「ZOOM Cloud Meetings」を選択します。

Android

(アンドロイドの場合)



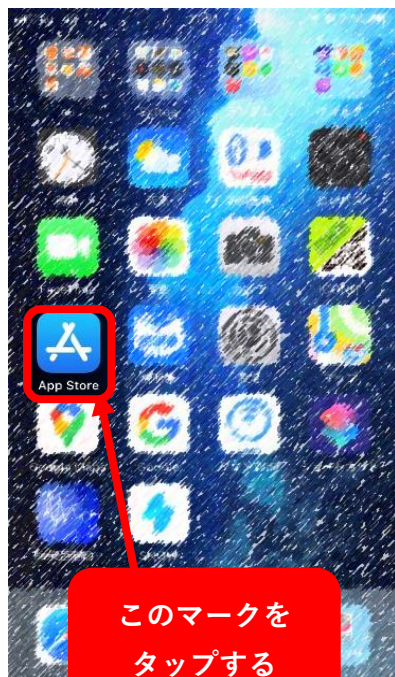
このマークをタップする
(画面を軽く1回叩く操作)



ここに「**ズーム**」
と入力して検索する

iPhone

(アイフォンの場合)



このマークを
タップする



このマークを
タップする



ここに「**ズーム**」
と入力して検索する

2. 検索したZOOMアプリ（**ZOOM Cloud Meetings**）が表示されたら「開く」をタップします（ここから先はAndroidもiPhoneも同じ作業です）

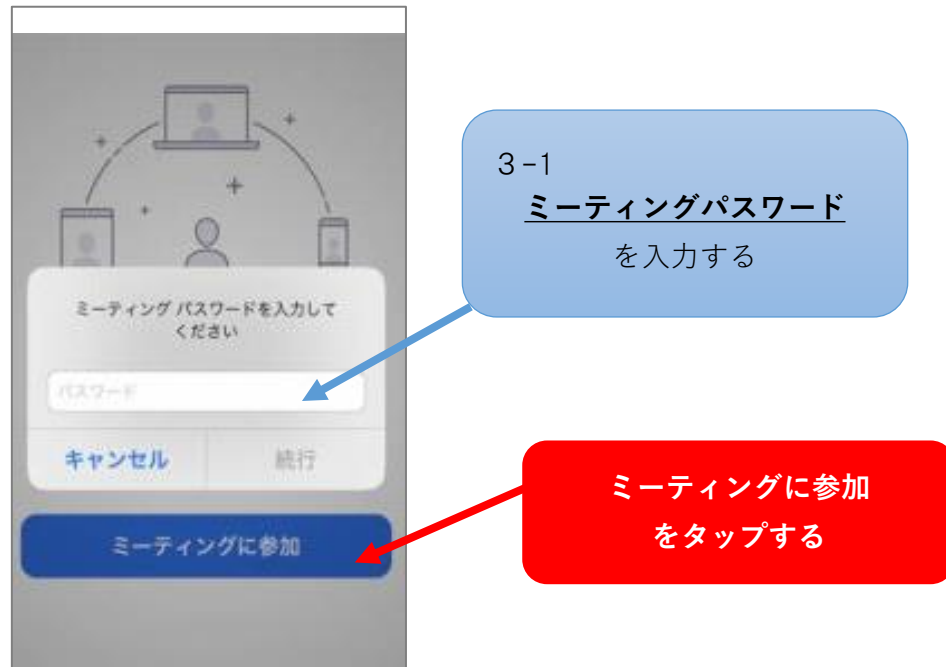


STEP 2－1 ミーティングに参加する

1. 「ミーティングの開始」画面が表示されたら、「ミーティングに参加」をタップ、
2. 「ミーティングに参加」画面が表示されたらミーティングIDを入力する



- 3-1. 「ミーティングパスワード入力画面」になったらパスワードを入力し、
- 3-2. ミーティングに参加をタップします

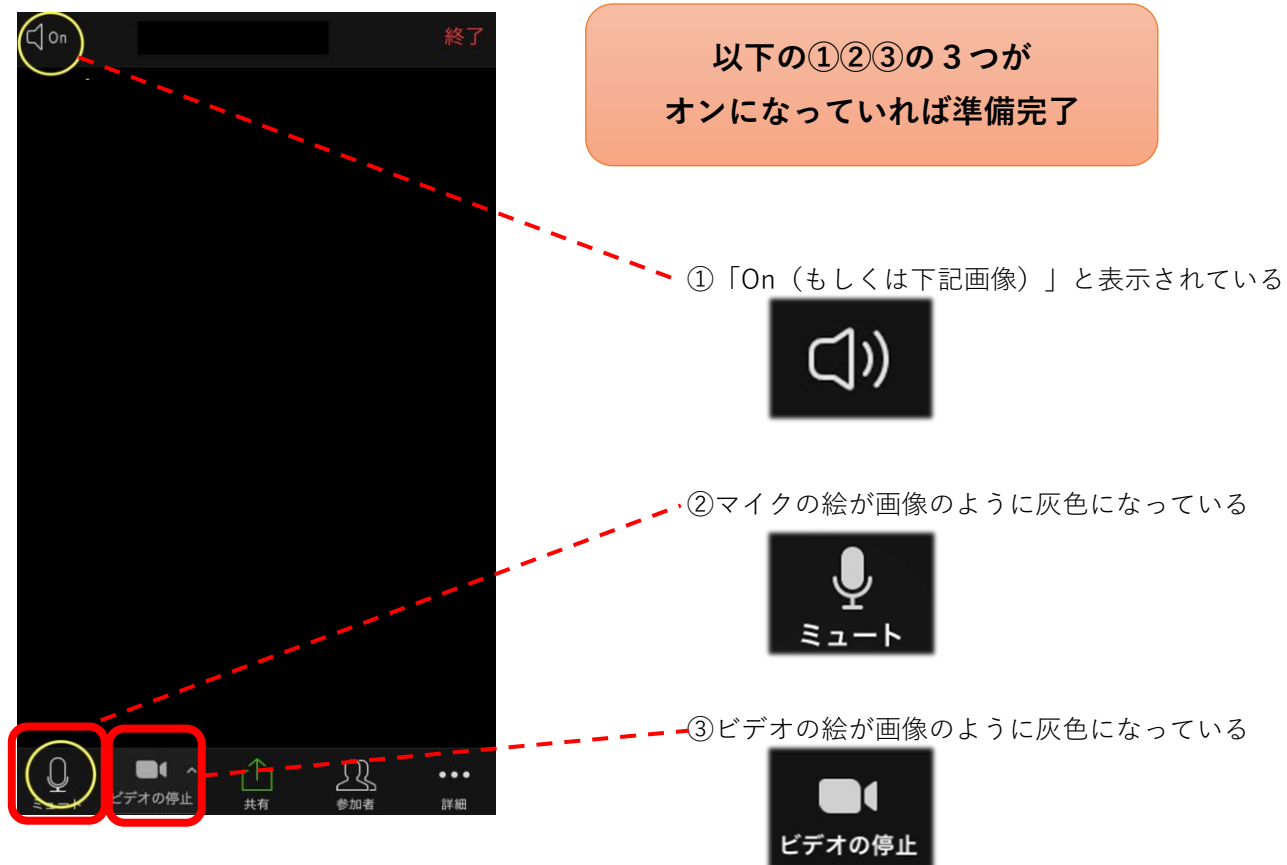


STEP 2-2 自分の名前を入力して開始準備

- 1. ご自身のお名前を入力し、「OK」を押すとミーティング画面へ移行します



2. ミーティング開始、マイクとビデオをオンの状態にする



下の画像のような画面が表示され、なごみ会が始まります



- 注）・STEP1は事前に実施しておくことが可能ですが、実際にミーティング（STEP2以降の操作）に入れるのは当日の15～30分前となります。
- ・ZOOM利用自体に費用はかかりませんが、通信費は自己負担となります。
 - ・動画の録画や音声の録音は禁止させていただきます。