



# 今日から実践！認知症予防

## ～軽度認知症(MCI)のリハビリテーション～

今年、上大崎特別養護老人ホームの地下交流スペースをお借りして、NTT東日本関東病院でリハビリを担当されている理学療法士さんをお招きし、認知症予防のお話と簡単にできる運動を御紹介頂きます。是非、御参加ください。

- 日時 令和元年11月26日(火)  
14:00～15:30
- 場所 上大崎特別養護老人ホーム 地下1階
- 講師 NTT東日本関東病院 リハビリテーション科  
理学療法士：岡部慶子氏・荒木聡子氏
- 定員 40名(先着) \*参加費無料

\*参加申し込みは、電話・FAX・または下記ご記入の上御持参ください。

連絡先：上大崎在宅介護支援センター 担当：板倉 TEL 3473-1831  
FAX 3473-1554

※こちらのセミナーは品川区在住の方のみとさせていただきます。  
ご了承ください。

-----  
申込書

所属 (例：事業所名・民生委員・区民)	氏名	電話番号