

# がん患者さんとご家族のつどいなごみ会のご案内

がん患者さん・ご家族に役立つ情報を聞いたり、同じ立場の方同士で困っていることを話し合う場として『なごみ会』を開催しております。お気軽にご参加ください。

参加費無料

日時：**2019**年**8**月**30**日(金)  
14:30～16:00

場 所：関東病院 4階 カンファレンスルーム  
(エレベーターで4階にお上がりください。スタッフがご案内します。)

内 容：

♪ ミニ講義テーマ

『**かんたんヨガ**』

※ 当日は、動きやすい服装でお越しください。

♪ 参加者同士の話し合い



参加方法：事前申込制

- ・参加ご希望の方は、下記へ電話もしくは来室いただき、お申込みください。

今後の予定

- ◇ 参加者同士自由に気持ちを語り合う会：2019年9月27日(金)
- ◇ ミニ講義と参加者同士の話し合いの会：2019年10月18日(金)

～ 問い合わせ・申込先 ～

NTT東日本関東病院

がん相談支援センター 当院 1階 もしもしセンター内

☎ 03-3448-6280 (平日 9:00～17:00)